

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования и науки Тюменской области

Отдел образования Армизонского муниципального района

МАОУ Армизонская СОШ

РАССМОТРЕНО

Методическим советом

Селянкина Е.Л.

Протокол № 1
от «26» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР

Обухова О.Ф.

«26» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Каканова Л.С.

Приказ № 52-ос
от «30» 08 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По учебному предмету

«Домоводство»

(Вариант2)

5,7,8 классы

с. Армизонское 2024

1. Пояснительная записка

Нормативные документы

Данная рабочая программа разработана на основе следующих нормативных документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599.
3. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2) МАОУ Армизонская СОШ.
4. Положения о рабочей программе педагогического работника МАОУ Армизонская СОШ.

Цели и задачи программы

Цель обучения - повышение самостоятельности обучающихся в выполнении хозяйственно-бытовой деятельности.

Основные задачи: формирование умений обращаться с инвентарем и электроприборами; освоение действий по приготовлению пищи, осуществлению покупок, уборке помещения и территории, уходу за вещами.

2. Общая характеристика учебного предмета

Обучение обучающегося с умственной отсталостью, с ТМНР ведению домашнего хозяйства является важным направлением подготовки к самостоятельной жизни. Благодаря занятиям по домоводству реализуется возможность активного участия обучающегося в работе по дому, воспитывается потребность устраивать свой быт в соответствии с общепринятыми нормами и правилами. Владение простейшими хозяйственно-бытовыми навыками не только снижает зависимость ребенка от окружающих, но и укрепляет его уверенность в своих силах.

Освоенные действия ребенок может в последующем применять как в быту, так и в трудовой деятельности. Так, например, занятия по уборке помещений и территории актуальны для формирования бытовой деятельности обучающихся и перспективны для получения в будущем работы в качестве дворника или уборщицы.

Программа по домоводству включает следующие разделы: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

3. Описание места учебного предмета в учебном плане

Домоводство	5 класс	7 класс	8 класс
Часов в неделю	3	5	5
Часов в год	102	170	170

4. Личностные и предметные результаты освоения предмета

Личностные и предметные планируемые результаты освоения обучающимися учебного предмета рассматриваются в качестве **возможных** (примерных), соответствующих индивидуальным возможностям и специфическим образовательным потребностям обучающихся.

Личностные результаты

Ожидаемые личностные результаты освоения учебного предмета заносятся в СИПР и с учетом индивидуальных возможностей и специфических образовательных потребностей обучающихся:

- осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как "Я";
- социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- формирование уважительного отношения к окружающим;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты

Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома:

- умение выполнять доступные бытовые виды работ: приготовление пищи, уборка, стирка, глажение, чистка одежды, обуви, сервировка стола;
- умение соблюдать технологические процессы в хозяйственно-бытовой деятельности: стирка, уборка, работа на кухне;
- умение соблюдать гигиенические и санитарные правила хранения домашних вещей, продуктов, химических средств бытового назначения;
- умение использовать в домашнем хозяйстве бытовую технику, химические средства, инструменты, соблюдая правила безопасности.

5. Содержание учебного курса

Содержание учебного предмета "Домоводство" представлено следующими разделами: "Покупки", "Уход за вещами", "Обращение с кухонным инвентарем", "Приготовление пищи", "Уборка помещений и территории".

Раздел "Покупки".

Планирование покупок. Выбор места совершения покупок. Ориентация в расположении отделов магазина, кассы. Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при взвешивании товара: складывание продукта в пакет, выкладывание товара на весы, нажатие на кнопку, приклеивание ценника к пакету с продуктом. Складывание покупок в сумку. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, оплата товара, предъявление карты скидок кассиру, получение чека и сдачи, складывание покупок в сумку. Раскладывание продуктов в места хранения.

Раздел "Обращение с кухонным инвентарем".

Обращение с посудой. Различение предметов посуды для сервировки стола (тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож), для приготовления пищи (кастрюля, сковорода, чайник, половник, нож). Узнавание (различение) кухонных принадлежностей (терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, дуршлаг, половник, лопаточка, пресс для чеснока, открывалка). Различение чистой и грязной посуды. Очищение остатков пищи с посуды. Замачивание посуды. Протирание посуды губкой. Чистка посуды. Ополаскивание посуды. Сушка посуды. Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение посуды от остатков пищи, замачивание посуды, намыливание посуды моющим средством, чистка посуды, ополаскивание, сушка. Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению (блендер, миксер, тостер, электрический чайник, комбайн, холодильник). Знание правил техники безопасности при пользовании электробытовым прибором. Соблюдение последовательности действий при пользовании электробытовым прибором. Мытье бытовых приборов. Хранение посуды и бытовых приборов.

Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание столовых приборов и посуды при сервировке стола. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.

Раздел "Приготовление пищи".

Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи. Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда. Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда. Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей. Резание ножом. Нарезание продуктов кубиками (кольцами, полукольцами). Натирание продуктов на терке. Раскатывание теста. Перемешивание продуктов ложкой (венчиком, миксером, блендером). Соблюдение последовательности действий при варке продукта: включение электрической плиты, набирание воды, закладывание продукта в воду, постановка кастрюли на конфорку, установка таймера на определенное время, выключение электрической плиты, вынимание продукта. Соблюдение последовательности действий при жарке продукта: включение электрической плиты, наливание масла, выкладывание продукта на сковороду, постановка сковороды на конфорку, установка таймера на определенное время, перемешивание или переворачивание продукта,

выключение электрической плиты, снятие продукта. Соблюдение последовательности действий при выпекании полуфабриката: включение электрической духовки, смазывание противня, выкладывание полуфабриката на противень, постановка противня в духовку, установка таймера на определенное время, вынимание противня из духовки, снятие выпечки, выключение электрической духовки. Поддержание чистоты рабочего места в процессе приготовления пищи. Соблюдение последовательности действий при варке яйца: выбор продуктов (яйца), выбор кухонного инвентаря (кастрюля, шумовка, тарелка), мытье яиц, закладывание яиц в кастрюлю, наливание воды в кастрюлю, включение плиты, постановка кастрюли на конфорку, установка времени варки на таймере, выключение плиты, вынимание яиц. Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, помидор, масло), выбор кухонного инвентаря (тарелка, доска, нож), нарезание хлеба, нарезание колбасы, нарезание помидора, намазывание хлеба маслом, сборка бутерброда (хлеб с маслом, колбаса, помидор). Соблюдение последовательности действий при приготовлении салата: выбор продуктов (вареный картофель, морковь, кукуруза, соленый огурец, лук, масло растительное, соль, зелень), выбор кухонного инвентаря (салатница, ложка, нож, доска, открывалка, тарелки), очистка вареных овощей, открывание банок (кукуруза, огурцы), нарезка овощей кубиками, нарезка зелени, добавление соли, растительного масла, перемешивание продуктов. Соблюдение последовательности действий при приготовлении котлет: выбор продуктов (полуфабрикат, масло растительное), выбор кухонного инвентаря (сковорода, лопатка, тарелки), наливание масла в сковороду, выкладывание котлет на сковороду, включение плиты, постановка сковороды на конфорку, переворачивание котлет, выключение электрической плиты, снятие котлет.

Раздел "Уход за вещами".

Ручная стирка. Наполнение емкости водой. Выбор моющего средства. Отмеривание необходимого количества моющего средства. Замачивание белья. Застирывание белья. Полоскание белья. Выжимание белья. Вывешивание белья на просушку. Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.

Машинная стирка. Различение составных частей стиральной машины (отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска машины и регуляторами температуры и продолжительности стирки). Сортировка белья перед стиркой (например): белое и цветное белье, хлопчатобумажная и шерстяная ткань, постельное и кухонное белье. Закладывание и вынимание белья из машины. Установка программы и температурного режима. Мытье и сушка машины. Соблюдение последовательности действий при машинной стирке: сортировка белья перед стиркой, закладывание белья, закрывание дверцы машины, насыпание порошка, установка программы и температурного режима, запуск машины, отключение машины, вынимание белья.

Глажение утюгом. Различение составных частей утюга (подошва утюга, шнур, регулятор температуры, клавиша пульверизатора). Соблюдение последовательности действий при глажении белья: установка гладильной доски, выставление температурного режима, подключение утюга к сети, раскладывание белья на гладильной доске, смачивание белья водой, движения руки с утюгом, складывание белья. Складывание белья и одежды. Вывешивание одежды на "плечики". Чистка одежды. Уход за обувью. Соблюдение последовательности действий при мытье обуви: намачивание и отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой. Просушивание обуви.

Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика с кремом, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности ботинка, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.

Раздел "Уборка помещения и территории".

Уборка мебели. Уборка с поверхности стола остатков еды и мусора. Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхностей мебели: наполнение таза водой, приготовление тряпок, добавление моющего средства в воду, уборка предметов с поверхности, вытирание поверхности, вытирание предметов интерьера раскладывание предметов интерьера по местам, выливание использованной воды.

Уборка пола. Сметание мусора на полу в определенное место. Заметание мусора на совок. Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну. Различение основных частей пылесоса. Подготовка пылесоса к работе. Чистка поверхности пылесосом. Соблюдение последовательности действий при уборке пылесосом: подготовка пылесоса к работе, установка регулятора мощности, включение (вставление вилки в розетку; нажатие кнопки), чистка поверхности, выключение (поворот рычага; нажатие кнопки; вынимание вилки из розетки), отсоединение съемных деталей пылесоса. Соблюдение последовательности действий при мытье пола: наполнение емкости для мытья пола водой, добавление моющего средства в воду, намачивание и отжимание тряпки, мытье пола, выливание использованной воды, просушивание мокрых тряпок.

Мытье стекла (зеркала). Соблюдение последовательности действий при мытье окна: наполнение емкости для мытья водой, добавление моющего средства в воду, мытье рамы, вытирание рамы, мытье стекла, вытирание стекла, выливание использованной воды.

Уборка бытового мусора. Подметание территории. Сгребание травы и листьев. Уборка снега: сгребание, перебрасывание снега. Уход за уборочным инвентарем.

6. Календарно-тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся

Календарно-тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся по классам представлено в приложении.

7. Описание материально-технического обеспечения образовательного процесса

Материально-техническое оснащение учебного предмета "Домоводство" предусматривает:

дидактический материал: изображения (картинки, фото, пиктограммы) предметов посуды, кухонной мебели, продуктов питания, уборочного инвентаря, бытовой техники; альбомы с демонстрационным материалом, составленным в соответствии с изучаемыми темами учебной программы; изображения алгоритмов рецептуры и приготовления блюд, стирки белья, глажения белья.

оборудование: кухонная мебель, кухонная посуда (кастрюли, сковороды, чайники, тарелки, ложки, ножи, вилки, кружки), таймер, предметы для украшения интерьера (ваза, подсвечник, скатерть), стиральная машина, тапки, настенные и индивидуальные зеркала, гладильная доска, бытовая техника (чайник электрический, блендер, комбайн, утюг, фен,

пылесос, электрическая плита, электрическая духовка, миксер, микроволновая печь, электровафельница), ковровиновая, грифельная и магнитная доски, уборочный инвентарь (тяпки, лопаты, грабли), тачки, лейки.

**Календарно-тематическое планирование
5 класс**

Тема	Дата план	Дата факт	Кол- во часов	Формируемые представления	Материалы и оборудование	Содержание
Правила поведения на уроке			1	Урок, правила поведения	Презентация.	Знание своего рабочего места. Приучение к порядку.
Обязанности дежурного по классу.			2	Дежурный, обязанности дежурного	Сюжетные картинки, раскраски по теме урока.	Знать (выполнять) обязанности дежурного по классу.
Уборка предметов с поверхности			2	Уборка	Парты со школьными принадлежностями	Уборка предметов с поверхности
Вытирание поверхности мебели			2	Мебель, пыль	Таз с водой, тряпка	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели
Вытирание предметов интерьера.			2	Предметы интерьера	Таз с водой, тряпка	Вытирание предметов интерьера. Соблюдение последовательности действий при мытье предметов

						интерьера.
Сметание мусора			2	Умение самостоятельно сметать мусор на полу	Веник	Сметание мусора на полу в определённое место.
Заметание мусора			2	Веник, совок	Веник, совок	Заметание мусора на совок
Последовательность действий при подметании пола			2	Веник, совок	Веник, совок	Соблюдение последовательности действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заметание мусора на совок, высыпание мусора в урну
Пылесос			2	Пылесос, правила безопасности	Предметные картинки, видео, презентация	Узнавание пылесоса. Знание назначения пылесоса. Различение составных частей пылесоса. Знание правил безопасности при работе с пылесосом
Ручная стирка			2	Ручная стирка, таз	Предметные и ситуационные картинки	Знание правил безопасной работы при ручной стирке
Наполнение емкости водой			2	Ручная стирка, таз	Емкость для стирки	Знание правил безопасной работы при ручной стирке. Наполнение емкости водой
Выбор моющего средства			2	Моющее средство, порошок для стирки, гель для стирки, капсулы для стирки, пятновыводитель,	Предметные картинки, образцы моющих средств	Знание правил безопасной работы при ручной стирке. Выбор моющего средства. Различение моющих средств для стирки.

				отбеливатель		
Отмеривание необходимого количества моющего средства			2	Моющее средство, порошок для стирки, гель для стирки, капсулы для стирки, пятновыводитель, отбеливатель	Моющие средства (порошок, гель для стирки)	Различение моющих средств для стирки. Отмеривание необходимого количества, моющего средства
Замачивание и застирывание белья			2	Замачивание, застирывание	Моющие средства (порошок), таз с водой, носовой платок	Различение моющих средств для стирки. Отмеривание необходимого количества, моющего средства Замачивание белья. Застирывание белья.
Полоскание и выжимание белья			2	Полоскание, выжимание	Таз с водой, носовой платок	Полоскание белья. Выжимание белья.
Вывешивание белья на просушку			2	Просушка белья	Веревка для сушки белья, прищепки, вещи для вывешивания	Вывешивание белья на просушку
Ручная стирка носового платка			2	Ручная стирка, моющее средство, замачивание, застирывание, полоскание, вывешивание на просушку.	Моющие средства (порошок), таз с водой, носовой платок	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья, вывешивание белья на просушку.
Складывание брюк			2	Хранение, складывание белья, брюки	Брюки, схема	Складывание сухого белья.

Складывание футболки с коротким рукавом			2	Складывание белья, футболка	Футболка, схема	Складывание сухого белья
Складывание футболки с длинным рукавом			2	Хранение, складывание белья, футболка	Футболка, схема	Складывание сухого белья
Складывание полотенца			2	Хранение, складывание белья, полотенце.	Полотенце	Складывание сухого белья
Вывешивание рубашки на «плечики»			1	«Плечики», рубашка	Рубашка, «плечики»	Вывешивание одежды на «плечики»
Вывешивание платья на «плечики»			1	«Плечики», платье	Платье, «плечики»	Вывешивание одежды на «плечики»
Вывешивание брюк на «плечики»			1	«Плечики», брюки	Брюки, «плечики»	Вывешивание одежды на «плечики»
Чистка одежды			2	Чистка одежды, катышки, ролик для чистки одежды	Презентация, предметы одежды, ролик для чистки одежды, машинка против катышек	Чистка одежды
Сортировка белья			2	Белое белье, цветное белье, сортировка белья	Видео, предметные картинки	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное.
Утюг			3	Подошва, утюг, шнур, регулятор температуры, клавиша	Предметные картинки, видео, утюг	Различение составных частей утюга

				пульверизатора.		
Уход за обувью.			2	Обувь, кожа, замша, губка для обуви, крем для обуви	Презентация, предметы для ухода за обувью	Различение обуви из разного материала и предметов для ухода за обувью
Мытье обуви			2	Обувь, намачивание, отжимание тряпки, протирание обуви влажной тряпкой, протирание обуви сухой тряпкой.	Обувь, тряпка	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.
Чистка обуви			2	Обувь, кожа, замша, губка для обуви, крем для обуви	Губка для обуви, крем для обуви, схема	Различение обуви из разного материала и предметов для ухода за обувью. Соблюдение последовательности действий при чистке обуви: открывание тюбика, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.
Магазин			2	Магазин, продавец, покупатель, правила поведения в магазине, список покупок	Видео, инвентарь для с/р игры	Знание (соблюдение) правил поведения в магазине. Планирование покупок. С/р игра «Магазин»
Выбор места совершения покупок.			2	Магазин, продавец, покупатель, правила поведения в магазине	Сюжетные картинки	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок.
Ориентация в магазине			2	Магазин, продавец, покупатель, правила поведения в	Сюжетные картинки	Ориентация в расположении отделов магазина, кассы и др.

				магазине, касса, торговый зал		Экскурсия в магазин.
Нахождение нужного товара в магазине			2	Магазин, торговый зал, товар	Картинки	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок Нахождение нужного товара в магазине
Касса			2	Магазин, торговый зал, товар, касса, карта скидок, деньги, чек, сдача	Видеофильм, сюжетные изображения.	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, передача денег, карты скидок кассиру, получение чека и сдачи.
Складывание покупок в сумку.			1	Покупки	Сумка для покупок, муляжи продуктов питания	Складывание покупок в сумку.
Посуда для сервировки стола			2	Сервировка стола, посуда, тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож	Предметные изображения, предметы для сервировки.	Различение предметов посуды для сервировки стола.
Кухонные принадлежности			2	Кухонные принадлежности, терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, половник	Предметные изображения, презентация	Различение кухонных принадлежностей.
Средства для мытья посуды			2	Гель для мытья, порошок	Презентация, демонстрационный материал	Знание средства и инвентаря необходимого для мытья посуды. Правила безопасной работы с моющими средствами
Мытье посуды			3	Чистота	Чашка, губка для посуды, моющее средство	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке

						посуды: очищение остатков пищи с посуды; замачивание посуды; протирание посуды губкой; ополаскивание посуды; сушка посуды.
Электробытовые приборы			2	Электробытовые приборы	Предметные картинки, видеофильм.	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов. Соблюдение последовательности действий при пользовании Электробытовым прибором.
Электрический чайник			2	Электрический чайник, шнур, вилка.	Презентация	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов.
Холодильник			2	Холодильник, морозильная камера	Презентация	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов.
Блендер			2	Блендер	Видеофильм, предметные картинки	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов.

Сервировка стола			2	Сервировка стола, посуда, столовые приборы	Предметные иллюстрации, презентация, предметы для сервировки стола	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание посуды и столовых приборов.
Правила гигиены при приготовлении пищи.			2	Гигиена	Видеофильм	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи
Выбор продуктов			2	Продукты питания	Презентация, муляжи продуктов	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.
Выбор инвентаря			1	Терка, венчик, овощечистка, разделочная доска	Предметные картинки	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.
Чистка овощей			1	Овощечистка	Овощечистка, морковь для чистки	Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей.
Нарезка продуктов			2	Виды нарезки	Видеофильм, разделочная доска, нож, продукты для нарезки	Знакомство с видами нарезки: кубиками, кольцами, полукольцами. Знание (соблюдение) техники безопасности при работе ножом.
Натирание продуктов на терке			1	Работа с теркой	Разделочная доска, терка, продукты для натирания	Натирание продуктов на терке. Знание (соблюдение) техники безопасности при работе с теркой.
Перемешивание продуктов ложкой			1	Перемешивание продуктов	Салатник, ложка, продукты для перемешивания	Перемешивание продуктов ложкой

Перемешивание продуктов венчиком			1	Венчик	Салатник, венчик, продукты для перемешивания	Перемешивание продуктов венчиком
Уборочный инвентарь.			2	Метла, лопата	Презентация, раскраска по теме урока, предметные картинки	Узнавать инвентарь необходимый для уборки территории. Уход за уборочным инвентарем.
Уборка территории			2	Бытовой мусор	Видеофильм, мешок для мусора	Уборка бытового мусора

Календарно-тематическое планирование

7 класс

№	Тема	Дата план	Дата факт	Кол -во	Формируемые представления	Материалы и оборудование	Содержание
---	------	-----------	-----------	---------	---------------------------	--------------------------	------------

				часо в			
1	Правила поведения на уроке			1	Урок, правила поведения	Презентация	Знание своего рабочего места. Приучение к порядку.
2-3	Обязанности дежурного по классу.			2	Дежурный, обязанности дежурного	Сюжетные картинки, раскраски по теме урока	Знать (выполнять) обязанности дежурного по классу.
4	Уборка предметов с поверхности			1	Уборка	Парты со школьными принадлежностями	Уборка предметов с поверхности
5-8	Вытирание поверхности мебели			4	Мебель, пыль	Таз с водой, тряпка	Вытирание поверхности мебели. Соблюдение последовательности действий при мытье поверхности мебели
9-10	Вытирание предметов интерьера			2	Предметы интерьера	Таз с водой, тряпка	Вытирание предметов интерьера. Соблюдение последовательности действий при мытье предметов интерьера.
11-14	Сметание мусора			4	Умение самостоятельно сметать мусор на полу	Веник	Сметание мусора на полу в определённое место.
15-18	Заметание мусора			4	Веник, совок	Веник, совок	Заметание мусора на совок
19-22	Последовательность действий при подметании пола			4	Веник, совок	Веник, совок	Соблюдение последовательности

							действий при подметании пола: сметание мусора в определенное место, заматание мусора на совок, высыпание мусора в урну
23-24	Пылесос			2	Пылесос, правила безопасности, строение пылесоса	Предметные картинки, видео, презентация	Узнавание пылесоса. Знание назначения пылесоса. Различение составных частей пылесоса. Знание правил безопасности при работе с пылесосом
25-26	Виды стирок			2	Ручная стирка, машинная стирка, стиральная машина	Предметные и ситуационные картинки	
27	Ручная стирка			1	Ручная стирка, таз	Предметные и ситуационные картинки	Знание правил безопасной работы при ручной стирке
28	Наполнение емкости водой			1	Ручная стирка, таз	Емкость для стирки	Знание правил безопасной работы при ручной стирке. Наполнение емкости водой
29-30	Выбор моющего средства			2	Моющее средство, порошок для стирки, гель для стирки, капсулы для стирки, пятновыводитель, отбеливатель	Предметные картинки, образцы моющих средств	Знание правил безопасной работы при ручной стирке. Выбор моющего средства. Различение моющих средств для стирки.
31-	Отмеривание необходимого			2	Моющее	Моющие средства	Различение моющих средств

32	количества моющего средства				средство, порошок для стирки, гель для стирки, капсулы для стирки, пятновыводитель, отбеливатель	(порошок, гель для стирки)	для стирки. Отмеривание необходимого количества, моющего средства
33-36	Замачивание и застирывание белья			4	Замачивание, застирывание	Моющие средства (порошок), таз с водой, носовой платок	Различение моющих средств для стирки. Отмеривание необходимого количества, моющего средства Замачивание белья. Застирывание белья.
37-41	Полоскание и выжимание белья			5	Полоскание, выжимание	Таз с водой, носовой платок	Полоскание белья. Выжимание белья.
42-45	Вывешивание белья на просушку			4	Просушка белья	Веревка для сушки белья, прищепки, вещи для вывешивания	Вывешивание белья на просушку
46-50	Ручная стирка носков			5	Ручная стирка, моющее средство, замачивание, застирывание, полоскание, вывешивание на просушку	Моющие средства (порошок), таз с водой, пара носков	Соблюдение последовательности действий при ручной стирке: наполнение емкости водой, выбор моющего средства, определение количества моющего средства, замачивание белья, застирывание белья, полоскание белья, выжимание белья,

							вывешивание белья на просушку.
51-52	Машинная стирка			2	Стиральная машинка, отделение для загрузки белья, контейнер для засыпания порошка, панель с кнопками запуска	Презентация, видео	Знание правил безопасности при работе со стиральной машиной. Различение составных частей стиральной машины.
53-54	Сортировка белья			2	Белое белье, цветное белье, сортировка белья	Видео, предметные картинки	Сортировка белья перед стиркой: белое и цветное.
55-56	Чистка одежды			2	Чистка одежды, катышки, ролик для чистки одежды	Презентация, предметы одежды, ролик для чистки одежды, машинка против катышек	Чистка одежды
57-58	Складывание брюк			2	Хранение, складывание белья, брюки	Брюки, схема	Складывание сухого белья.
59-60	Складывание футболки с коротким рукавом			2	Складывание белья, футболка	Футболка, схема	Складывание сухого белья
61-62	Складывание футболки с длинным рукавом			2	Хранение, складывание белья, футболка	Футболка, схема	Складывание сухого белья
63-64	Складывание полотенец разного размера			2	Хранение, складывание белья, полотенце	Полотенца разного размера	Складывание сухого белья

65	Вывешивание рубашки на «плечики»			1	«Плечики», рубашка	Рубашка, «плечики»	Вывешивание одежды на «плечики»
66	Вывешивание платья на «плечики»			1	«Плечики», платье	Платье, «плечики»	Вывешивание одежды на «плечики»
67-68	Вывешивание брюк на «плечики»			2	«Плечики», брюки	Брюки, «плечики» 2-х видов	Вывешивание одежды на «плечики»
69-71	Утюг			3	Подошва, утюг, шнур, регулятор температуры, клавиша pulverизатора.	Предметные картинки, видео, утюг	Различение составных частей утюга
72-73	Уход за обувью			2	Обувь, кожа, замша, губка для обуви, крем для обуви	Презентация, предметы для ухода за обувью	Различение обуви из разного материала и предметов для ухода за обувью
74-76	Мытье обуви			3	Обувь, намачивание, отжимание тряпки, протираание обуви влажной тряпкой, протираание обуви сухой тряпкой	Обувь, тряпка	Соблюдение последовательности действий при мытье обуви.
77-80	Чистка обуви			4	Обувь, кожа, замша, губка для обуви, крем для обуви	Губка для обуви, крем для обуви, схема	Различение обуви из разного материала и предметов для ухода за обувью. Соблюдение последовательности

							действий при чистке обуви: открытие тюбика, нанесение крема на ботинок, распределение крема по всей поверхности, натирание поверхности ботинка, закрывание тюбика с кремом.
81- 82	Посуда для сервировки стола			2	Сервировка стола, посуда, тарелка, стакан, кружка, ложка, вилка, нож	Предметные изображения, предметы для сервировки	Различение предметов посуды для сервировки стола. Сервировка стола
83	Сервировка стола для чаепития			1	Сервировка стола, посуда, столовые приборы	Предметные иллюстрации, презентация, предметы для сервировки стола	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание посуды и столовых приборов.
84- 85	Сервировка стола к обеду			2	Сервировка стола, посуда, столовые приборы	Предметные иллюстрации, презентация, предметы для сервировки стола	Накрывание на стол. Выбор посуды и столовых приборов. Раскладывание посуды и столовых приборов. Соблюдение последовательности действий при сервировке стола: накрывание стола скатертью, расставление посуды, раскладывание столовых приборов, раскладывание салфеток, расставление солонки и ваз, расставление блюд.
86-	Посуда для приготовления пищи			2	Кухонная посуда,	Предметные	Различение предметов

87					кастрюля, сковорода, чайник, нож.	изображения, презентация	посуды для приготовления пищи.
88-90	Кухонные принадлежности			3	Кухонные принадлежности, терка, венчик, овощечистка, разделочная доска, шумовка, половник	Предметные изображения, презентация	Различение кухонных принадлежностей.
91	Средства для мытья посуды			1	Гель для мытья, порошок	Презентация, демонстрационный материал	Знание средства и инвентаря необходимого для мытья посуды. Правила безопасной работы с моющими средствами
92-96	Мытье посуды			5	Чистота	Чашка, губка для посуды, моющее средство	Соблюдение последовательности действий при мытье и сушке посуды: очищение остатков пищи с посуды; замачивание посуды; протираание посуды губкой; ополаскивание посуды; сушка посуды.
97-98	Правила гигиены при приготовлении пищи			2	Гигиена	Видеофильм	Подготовка к приготовлению блюда. Знание (соблюдение) правил гигиены при приготовлении пищи
99	Напитки: вода, сок			1	Напитки, вода, сок	Напитки, вода, сок, предметы посуды	Правил гигиены при приготовлении пищи,

							наливании жидкости. Выбор посуды для напитка. Различение напитков
100-101	Напитки: чай			2	Чай, чайник, чайный пакетик, сахар, лимон	Чай, предметы посуды, сахар, лимон.	Правил гигиены при приготовлении пищи, наливании жидкости. Выбор необходимой посуды. Заваривание чая, добавление в чай сахара, лимона. Сервировка стола для чаепития.
102-103	Напитки: какао			2	Какао, чайник	Какао, предметы посуды	Правил гигиены при приготовлении пищи, наливании жидкости. Различение напитков.
104-107	Выбор продуктов			4	Продукты питания	Презентация, муляжи продуктов	Выбор продуктов, необходимых для приготовления блюда.
108-110	Выбор инвентаря			3	Терка, венчик, овощечистка, разделочная доска	Предметные картинки	Выбор инвентаря, необходимого для приготовления блюда.
111-112	Мытье продуктов			2	Чистота	Муляжи продуктов	Обработка продуктов. Мытье продуктов.
113-117	Чистка овощей			5	Овощечистка	Овощечистка, морковь для чистки	Обработка продуктов. Мытье продуктов. Чистка овощей.
118-121	Натираание продуктов на терке			4	Работа с теркой	Разделочная доска, терка, продукты для натирания	Натираание продуктов на терке. Знание (соблюдение)

							техники безопасности при работе с теркой.
122-123	Нарезка моркови кружочками			2	Нож, разделочная доска, техника безопасности при работе с ножом	Разделочная доска, нож, продукты для нарезки	Знакомство с видами нарезки. Знание (соблюдение) техники безопасности при работе ножом.
124-125	Нарезка картофеля кружочками			2	Нож, разделочная доска, техника безопасности при работе с ножом	Разделочная доска, нож, продукты для нарезки	Знакомство с видами нарезки. Знание (соблюдение) техники безопасности при работе ножом.
126-127	Нарезка картофеля брусками			2	Нож, разделочная доска, техника безопасности при работе с ножом	Разделочная доска, нож, продукты для нарезки	Знакомство с видами нарезки. Знание (соблюдение) техники безопасности при работе ножом.
128-129	Нарезка картофеля кубиками			2	Нож, разделочная доска, техника безопасности при работе с ножом.	Разделочная доска, нож, продукты для нарезки	Знакомство с видами нарезки. Знание (соблюдение) техники безопасности при работе ножом.
130-131	Приготовление бутербродов			2	Последовательность действий при приготовлении бутерброда	Хлеб, колбаса, огурец, сыр, разделочная доска, нож, схема последовательности действий	Соблюдение последовательности действий при приготовлении бутерброда: выбор продуктов (хлеб, колбаса, сыр, огурец),

132	Перемешивание продуктов ложкой			1	Перемешивание продуктов	Салатник, ложка, продукты для перемешивания	Перемешивание продуктов ложкой
133-134	Перемешивание продуктов венчиком			2	Венчик	Салатник, венчик, продукты для перемешивания	Перемешивание продуктов венчиком
135-136	Электробытовые приборы			2	Электробытовые приборы	Предметные картинки, видеофильм	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов. Соблюдение последовательности действий при пользовании Электробытовым прибором.
137	Электрический чайник			1	Электрический чайник, шнур, вилка	Презентация, электрический чайник	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов.
138-139	Тостер			2	Тостер	Презентация, тостер, хлеб для тостов	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники

							безопасности при использовании электробытовых приборов.
140-141	Блендер			2	Блендер	Видеофильм, предметные картинки	Обращение с бытовыми приборами. Различение бытовых приборов по назначению. Знание правил техники безопасности при использовании электробытовых приборов.
142-144	Магазин			3	Магазин, продавец, покупатель, правила поведения в магазине	Видео, предметные картинки	Знание (соблюдение) правил поведения в магазине. Виды магазинов. Планирование покупок.
145-147	Выбор товара по списку покупок			3	Магазин, торговый зал, товар, список покупок	Картинки, список покупок, муляжи продуктов	Планирование покупок. Выбор места совершения покупок Нахождение нужного товара в магазине
148-150	Касса			3	Магазин, торговый зал, товар, касса, карта скидок, деньги, чек, сдача	Видеофильм, сюжетные изображения	Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, передача денег, карты скидок кассиру, получение чека и сдачи.
151-	С/р игра «Магазин»			2	Покупки	Инвентарь для с/р игры	Планирование покупок.

152							Нахождение нужного товара в магазине. Соблюдение последовательности действий при расчете на кассе: выкладывание товара на ленту, ожидание во время пробивания кассиром товара, передача денег, карты скидок кассиру, складывание покупок в пакет, получение чека и сдачи
153-154	Раскладывание продуктов			2	Покупки	Сумка для покупок, муляжи продуктов питания	Раскладывание продуктов в места хранения. Знание правил хранения продуктов.
155-156	Молочные продукты			2	Молочные продукты, молоко, творог, сметана	Презентация, предметные картинки, молоко, творог, сметана	Узнавание молочных продуктов. Знание правил хранения молочных продуктов.
157-158	Мясные продукты			2	Мясные продукты, сосиски, колбаса, фарш	Презентация, предметные картинки	Узнавание мясных продуктов. Знание правил хранения мясных продуктов.
159-160	Макаронные изделия			2	Макаронные изделия, вермишель, рожки	Презентация, предметные картинки, вермишель	Узнавание макаронных изделий. Знание правил хранения макаронных изделий.
161-162	Уборочный инвентарь			2	Метла, лопата	Презентация, раскраска по теме урока, предметные картинки	Узнавать инвентарь необходимый для уборки территории. Уход за уборочным

							инвентарем.
163-166	Уборка территории			4	Бытовой мусор	Видеофильм, мешок для мусора	Уборка бытового мусора
167-170	Подметание территории			4	Метла	Метла	Подметание территории

**Календарно-тематическое планирование
8 класс**

№	Тема	Дата		Кол-во часов	Формируемые представления	Материалы и оборудование	Содержание, виды деятельности
		план	факт				
1-3	Дыхательные упражнения по подражанию			3	Дыхательные упражнения под хлопки, под счет (вдох, выход)	Иллюстрации, изображения действий, техника безопасности	Выполнение движений головой.
4-5	Наклоны и повороты головы в положении стоя			2	Наклоны головы (вперед, назад, вправо, влево). Повороты головы (вправо, влево)	Изображение действий, техника безопасности	Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.
6-7	Движения пальцами рук			2	Сгибание пальцев в кулак, разгибание, темп, сгибание /разгибание фаланг пальцев	Изображение действий, техника безопасности.	Упражнения на развитие общей моторики, координации движений.
8-9	Движение плечами			2	Движение плечами (вверх, вниз, круговые движения)	Изображение действий, техника безопасности.	Выполнение двигательных действий, использование их в игровой деятельности.
10-11	Бросание мяча двумя руками от груди			2	Упражнения с мячом	Иллюстрации, плакаты, изображения	

						действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	<p>Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.</p> <p>Упражнения на развитие общей моторики, координации движений.</p> <p>Выполнение упражнений с мячом: перекатывание, бросание, отбивание.</p> <p>Выполнение двигательных действий, использование их в игровой деятельности.</p>
12-13	Бросание мяча одной рукой из-за головы			2	Упражнения с мячом	Иллюстрации, плакаты, изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	
14-16	Комплекс упражнений с малым мячом			3	Упражнения с мячом	Иллюстрации, плакаты, изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	
17-18	Ходьба по дорожкам здоровья			2	Ходьба по дорожкам здоровья	Иллюстрации, плакаты, изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	
19-20	Отбивание мяча от пола			2	Упражнения с мячом	Иллюстрации, изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	
21-22	Захват и передача предметов.			2	Захват и передача	Иллюстрации,	

	Игра «Горячая картошка»				предметов.	изображения действий,	
23-24	Пальчиковые игры			2	Пальчиковая гимнастика	Изображения	
25-26	Упражнения с массажными мячами			2	Упражнения с мячами	Иллюстрации, изображения действий, школьный инвентарь.	Выполнение двигательных действий, использование их в игровой деятельности. Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.
27-28	Комплекс дыхательных упражнений.			2	Дыхательные упражнения под хлопки, под счет (вдох, выход).	Иллюстрации, плакаты, изображения действий, техника безопасности.	
29-30	ОРУ с кубиками			2	Общеразвивающие упражнения	Иллюстрации, школьный инвентарь	Упражнения на развитие общей моторики, координации движений.
31-32	Упражнения на равновесие.			2	Равновесие	Иллюстрации	Выполнение двигательных действий, использование их в игровой деятельности.
33-34	Ходьба по залу с изменением направления, с обходом кеглей.			2	Ходьба с изменением направления	Иллюстрации, изображения действий, школьный инвентарь.	
35-36	Игра: «Море волнуется»,			2	Подвижная игра, поза	Иллюстрации, изображения действий	Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.
37-38	Упражнения для мышц спины, брюшного пресса.			2	Упражнения для мышц спины	Изображение действий, техника безопасности	
39	Эстафеты с ходьбой			1	Эстафета	Школьный инвентарь	Упражнения на развитие общей моторики,
40-41	Упражнения с гимнастическими			2	Гимнастические палки	Иллюстрации,	

	палками.					плакаты, изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	координации движений. Выполнение двигательных действий, использование их в игровой деятельности.
42-43	Преодоление простейших препятствий			2	Препятствие	Школьный инвентарь	Упражнения с различными видами ходьбы.
44-45	Комплекс дыхательных упражнений.			2	Комплекс дыхательных упражнений (вдох, выход).	Изображение действий, техника безопасности	
46-48	Профилактика и коррекция плоскостопия			3	Упражнения для мышц стоп	Изображение действий, школьный инвентарь	Выполнение двигательных действий, использование их в игровой деятельности.
49-50	Ходьба в медленном и быстром темпе			2	Ходьба	Изображение действий	
51-52	Ходьба захлестывая голень, высоко поднимая бедро			2	Ходьба	Изображение действий	Выполнение упражнений с мячом: бросание двумя руками, одной рукой; от груди, от уровня колен, из-за головы.
53-54	Ходьба в полуприседе, приставным шагом			2	Полуприсед	Изображение действий	
55-56	Игра «Птички» с обручем.			2	Подвижная игра, обруч	Иллюстрации, школьный инвентарь	Выполнение ходьбы на носках, на пятках, приставным шагом, с высоким подниманием колен.
57-58	Подбрасывание мяча вверх и ловля его			2	Упражнения с мячами.	Иллюстрации, изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	
59-60	Броски малого мяча в стену			2	Упражнения с малыми мячами.	Иллюстрации, плакаты,	Совершенствование физических качеств:

						изображения действий, техника безопасности, школьный инвентарь.	ловкости, силы, быстроты, выносливости. Упражнения на развитие общей моторики, координации движений.
61-62	Ходьба по залу с изменением направления.			2	Ходьба	Изображение действий	
63-64	Бег. Бег с высоким подниманием бедра			2	Бег	Изображение действий	
65-66	Прыжки на двух ногах на месте и с продвижением вперед			2	Прыжки	Изображение действий	
67-68	Прыжки на двух ногах с продвижением в стороны			2	Прыжки	Изображение действий	