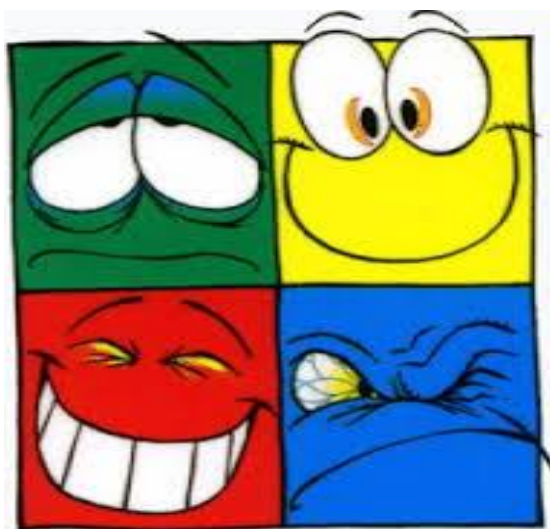


# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

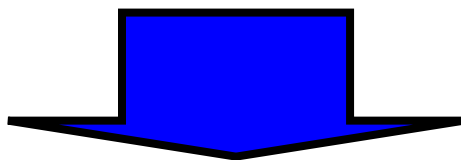


Все дети отличаются друг от друга уже с рождения по своему темпераменту. Дорогие родители, не зная этих особенностей, вы часто начинаете беспокоиться, нет ли в поведении ребёнка каких-либо нарушений.

Чтобы этого не случилось, я предлагаю коротко познакомиться с признаками, характерными для детей разных темпераментов. Темперамент – это, прежде всего то, что дано природой. В каждом типе много положительного, у каждого ребёнка есть свой запас свойств и качеств, которые помогают ему сохранить свою индивидуальность и неповторимость. Чаще встречаются смешанные типы. Поэтому старайтесь внимательно изучить своего ребёнка, оценивайте его не по состоянию на данный момент, а с рождения.



# ХОЛЕРИК



*Ребёнок всегда знает, чего он хочет, настойчив, решителен, бесстрашен. Любит риск, отчаянные истории и приключения. Холерик с трудом идёт на компромисс, не прислушивается к мнению других. Излишне самостоятелен, чтобы добиться своего, он бывает вспыльчив и агрессивен. В его поведении многое зависит от воли, он многого может добиться сам, не обращая внимания на синяки и шишки.*

*Спит мало, просыпается рано. В еде неразборчив, любит «хватать куски». В его поступках часто отсутствует элемент обдумывания, ребёнок импульсивен, подвержен вспышкам гнева, драчун и крикун. Но после такого поведения он может притихнуть и стать идеальным ребёнком.*

*Дети-холерики предпочитают грубые, порывистые игры, часто конфликтуют со сверстниками. В обращении с ребёнком - холериком необходимо много терпения и спокойствия.*

# САНГВИНИК



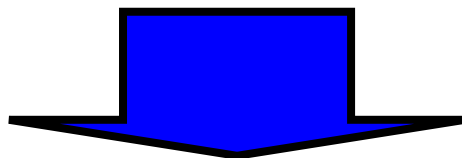
*Такой ребёнок очень шустрый и подвижный. У него могут быстро появиться слёзы, но также быстро он успокаивается. Мгновенно переключается с одного занятия на другое.*

*Родителей обычно беспокоит несобранность, рассеянность, неаккуратность и несерьёзность, но ребёнок все-таки, приятен в общении, заводила, выдумщик и фантазёр. Засыпает и просыпается он легко и быстро, встаёт рано. В играх любит лазать, ползать, раскачиваться и бегать. Быть таким «непостоянным» - свойство его темперамента, такие дети обычно миролюбивы. Они не помнят зла, добры и нежны, нежадны. Ребёнок-сангвиник весел, жизнерадостен, ловок, общителен.*

*Удерживать внимание такой ребёнок может научиться с помощью взрослого, отдающего ему много времени в совместных занятиях: просмотр фильмов, чтение книг, сочинение историй, собирание конструктора и другое.*



# ФЛЕГМАТИК



*Медлительный и спокойный молчун. Он любит несколько игрушек, мало фантазирует, играет спокойно, нешумно. Мало двигается, любит поспать, засыпает легко и встает поздно, кушает много, в еде неразборчив.*

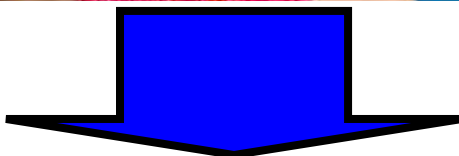
*Разговаривает медленно, с паузами, терпеть не может игры, где нужно проявлять сноровку, быстроту, смекалку. Это послушный и пунктуальный ребенок. Он затрудняется сам принимать решения и отдает право выбора другому.*

*Обычно такие дети знают много стихов и песен, не любят новое, а с радостью вспоминают уже знакомое. Эти дети долго запоминают новую информацию и правила, но надолго. Они редко ошибаются.*

*Обычно родителей беспокоит тусклость эмоционального мира ребенка, некоторое безразличие и неспособность сопереживать. Поэтому рекомендуются упражнения на развитие творческой фантазии, занятия музыкой, вышиванием, лепкой, рисованием. Не старайтесь рано отправить ребенка спать, а утром будьте настойчивее. Закаляйте, потирайте во время еды, не давайте много сладкого.*



# МЕЛАНХОЛИК



*В поведении ребёнка много непонятного, но оно вытекает из его богатого внутреннего мира. Когда он играет, то чаще бывает задумчивым и грустным. Если расстроится, то плачет долго и горько. Ребёнок-меланхолик с трудом включается в игры других детей, но преодолев себя, способен чувствовать радость и удовольствие от общения. Дети обычно боятся чужих людей и сверстников, но с теми, кого любят, очень добры, мягки, открыты и доверчивы. Часто они бывают слишком рассудительны, ведут себя и рассуждают, как «маленькие взрослые».*

*Быстро устаёт, с трудом переключается на другой вид деятельности. Засыпает поздно, перед сном любит помечтать и пофантазировать лёжа в кровати. Утром встаёт плохо, бывает хмурым. Меланхолик любит тепло, боится спорта. Такой ребёнок требует много заботы и любящего понимания.*

## Темперамент и профессия



**Холерик** — личность несдержанная, вспыльчивая, даже необузданная. С трудом выполняет монотонную работу, реакции быстрые, сильные. Часто подростки с таким темпераментом срывают уроки, ввязываются в драки, вообще доставляют множество хлопот родителям и учителям. Это задорные, боевые, активные ребята. Они становятся заводилами в среде сверстников.

### Профессии для холерика:

Подойдут холерику профессии репортера, ведущего радио и телевидения, режиссера, менеджера по продажам, гида-переводчика, дизайнера, рекламного и страхового агента и, безусловно, ряд других. Из холериков часто получаются хорошие предприниматели, бизнесмены.

Профессии, не подходящие холерику: журналист.

## Темперамент и профессия



**Меланхолик** — глубоко переживает любое событие при слабом внешнем реагировании. Реакция замедленная. Чувствителен, раним, боится трудностей, отличается повышенной тревожностью. Избегает непредвиденных ситуаций.

Часто этим ребятам трудно в коллективе. Они не могут противостоять несправедливости, часто попадают под чужое влияние, их дразнят, обижают.

### Профессии для меланхолика:

Предметом труда меланхолика может стать техника, информация, художественные образы. Меланхолик может состояться и как писатель, художник или кинокритик, и как программист, бухгалтер или архитектор. Много меланхоликов среди талантливых ученых. Меланхолику подойдут профессии: аналитика, программиста и, безусловно, ряд других.

### Профессии, не подходящие меланхолику:

Большое количество общения с незнакомыми людьми, частые ситуации отказа и отвержения, поверхностность представления информации — всё это категорически не подходит людям данного типа.



## Темперамент и профессия



**Сангвиник** — личность уравновешенная, его реакции отличаются скоростью и умеренной силой. Отсюда его ровная активность, энергичность, способность легко приспосабливаться к новым условиям. Он быстро овладевает новыми профессиональными знаниями, может долго работать, не утомляясь, при условии, что работа разнообразная. Подвижный, общительный, легко переносит трудности и невзгоды. Такие ребята быстро приспосабливаются к окружающей обстановке, легко схватывают материал.

### Профессии для сангвиника:

Коммуникативные навыки помогают в профессиях сферы услуг, позволяют стать хорошим руководителем. Сангвиники легко адаптируются к любому графику работы, с готовностью принимают любые нововведения в деятельности. Профессия педагога, администратора, журналиста, продавца, официанта, экономиста и другие. Сангвиники обычно становятся хорошими руководителями в самых разных сферах.

### Профессии, не подходящие сангвинику:

Работа, требующая повышенного внимания к деталям и постоянной сосредоточенности (диспетчер, ювелир, токарь и т. п.), хоть и доступна для сангвиника, но будет ему, вероятнее всего, неинтересна.

## Темперамент и профессия



**Флегматик** – уравновешен, реакции на события медленные, спокойные. Трудности и невзгоды умеет перетерпеть. Упорен, терпелив. Трудно сходится с людьми, в общении избирателен. Не находчив, речь и движения неторопливы. Такие дети организованы, выдержаны. Им трудно переключиться от одного вида деятельности к другому. Таким ребятам важен режим, привычки, которые должны быть основой жизни — они сохраняются на долгие годы.

### Профессии для флегматика:

Флегматик – рекордсмен по работоспособности, он как никто другой может долго и качественно выполнять любую монотонную работу, работу, требующую тщательности.

Флегматику хорошо подойдут профессии диспетчера, лаборанта, агронома, инженера, ветеринара, системного администратора, ювелира, корректора и другие. Несмотря на низкую общительность флегматика, ему вовсе не противопоказаны профессии, связанные с общением, лишь бы это не были профессии, где требуется его активная роль (например, менеджер по продажам), – врачом, системным администратором, бухгалтером.

### Профессии, не подходящие флегматику:

Профессия ведущего шоу или секретаря. То есть – любая деятельность, вынуждающая его часто импровизировать.