

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ Армизонской
средней общеобразовательной
школы

_____ Л.С. Каканова

31.08.2023 год.

ПЛАН
работы педагога-психолога
МАОУ Армизонской СОШ
на 2023-2024 учебный год

Цель: обеспечение условий способствующих сохранению психологического здоровья субъектов образовательного процесса.

Задачи:

1. Оказать психолого-педагогическую помощь обучающимся 1, 5 и 10 классов в адаптации к обучению.

2. Организовать психолого-педагогическую поддержку обучающимся и их родителям, педагогическому коллективу.

3. Оказать помощь обучающимся в профессиональном самоопределении.

4. Оказать психологическую помощь обучающимся по ФГОС НОО ОВЗ.

5. Содействовать профилактике суицидов, употреблению ПАВ.

6. Организовать профилактическое психолого-педагогическое сопровождение подростков по результатам единой методики СПТ.

7. Организовать оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».

№	Мероприятие	Срок проведения	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
1	Диагностика уровня воспитанности обучающихся со 2 по 11 классы.	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
2	Социометрическое исследование обучающихся со 2 по 11 классы.	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
3	Анкетирование прибывших обучающихся на тему: «Хорошо ли ребенку в школе?».	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
4	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. Выраженность фактора «подверженность влиянию группы» в 8-х классах . Оказание помощи в формировании рефлексивного самосознания. Занятие на тему: «Умей сказать нет» (8-е классы).	В течении месяца	Педагог-психолог
5	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
6	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
ОКТАБРЬ			
7	Проведение психологической диагностики по определению готовности детей к школе (1-е классы).	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
8	Диагностика адаптации 5-х классов.	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
9	Профилактика правонарушений и суицидального риска. Информационно-тренинговое занятие на тему: «Перспектива» (9-е и 11-е классы).	В течении месяца	Педагог-психолог.
10	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
11	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО с ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
12	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. Выраженность фактора «потребность в одобрении» в 10-11-х классах . Оказание помощи в формировании адекватной самооценки. Занятие на тему: «Моя внутренняя опора» (10-11-е классы).	В течении месяца	Педагог-психолог
13	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
14	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
НОЯБРЬ			
15	<u>Диагностика профессионального самоопределения 11-х классов. Тест Дж. Голланда (в модификации Г.В. Резапкиной).</u> <u>Анкетирования «Самооценка психологической</u>	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.

	<u>готовности к ГИА» 11-х классов.</u>		
16	Диагностика адаптации 10-го класса.	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
17	Тренинг сплочения коллектива на тему: «Мы дружные». (5-е классы) Формирование стрессоустойчивости. Тренинг на тему: «Как справиться со стрессом и сильными переживаниями», «Властелин своих эмоций». (5-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
18	Тренинг сплочения коллектива на тему: «Мы дружные» (10-й классы) Профилактика правонарушений и суицидального риска. Информационно-тренинговое занятие на тему: «Перспектива». (10-й класс)	В течении месяца	Педагог-психолог.
19	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
20	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
21	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. Пониженность фактора «социальная активность» в 9-х классах. Оказание помощи в осознании своего эмоционального состояния и состояния других людей. Занятие на тему: «Мы активны» (9-е классы).	В течении месяца	Педагог-психолог
22	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
23	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
ДЕКАБРЬ			
24	Изучение психологического климата в 9-х классах.	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
25	Диагностическое исследование уровня школьной тревожности 5-х классов.	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
26	Профилактика суицидального поведения и употребления ПАВ. Практикум на тему: «Приемы и методы организации помощи подросткам в преодолении кризисных ситуаций». (9-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
27	Половое воспитание. Профилактика суицидального поведения. Беседа на тему: ««Сюрпризы» переходного возраста и их последствия». (6-7 классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
28	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
29	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
30	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой	В течении месяца	Педагог-психолог.

	методики СПТ. Выраженность фактора «потребность в одобрении» в 9-х классах. Оказание помощи в формировании адекватной самооценки. Занятие на тему: «Моя внутренняя опора» (9-е классы).		
31	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
32	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
ЯНВАРЬ			
33	Семинар-практикум «Духовно-нравственное воспитание по направлению «Семья и семейные ценности» по материалам К.А. Шестакова (старшие классы по необходимости и запросу классных руководителей).	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
34	Профилактика суицидального поведения, употребления ПАВ, правонарушений. Практикум на тему: «Формирование умения у подростков противостоять негативному влиянию сверстников, взрослых». (8-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
35	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
36	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
37	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
38	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
ФЕВРАЛЬ			
39	Диагностика развития коллектива в начальном звене (3-е и 4-е классы).	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
40	<u>Диагностика профессионального самоопределения 9-х классов. Тест Дж. Голланда (в модификации Г.В. Резапкиной).</u> <u>Анкетирования «Самооценка психологической готовности к ГИА» 9-х классов.</u>	В течении месяца	Педагог-психолог, кл. руководители.
41	Профилактика употребления ПАВ. Тренинг на тему: «Формирование образа «Я» у подростков». (7-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
42	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
43	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
44	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
45	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.

46	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. (выбор класса зависит от результатов СПТ 2024 года)	В течении месяца	Педагог-психолог.
МАРТ			
47	Профилактика тревожности и суицидов. Занятие на тему: «Знакомство с приемами волевой мобилизации и совладения со своими чувствами». (9-е и 11-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
48	Диагностика, направленная на выявление уровня интеллекта обучающихся 11 классов. (по желанию обучающихся)	В течении месяца	Педагог-психолог.
49	Профилактика употребления ПАВ. Тренинг на тему: «Формирование образа «Я» у подростков». (6-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
50	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
51	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
52	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
53	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
54	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. (выбор класса зависит от результатов СПТ 2024 года)	В течении месяца	Педагог-психолог.
АПРЕЛЬ			
55	Профилактика экзаменационной тревожности и стресса. Тренинг на тему: «Психопрофилактика деструктивного стресса. Как справиться со стрессом на экзамене». (9-е и 11-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
56	Профилактика суицидального поведения и употребления ПАВ. Практикум на тему: «Приемы и методы организации помощи младшим подросткам в преодолении кризисных ситуаций». (5-е классы)	В течении месяца	Педагог-психолог.
57	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид)	В течении месяца	Педагог-психолог.
58	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
59	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
60	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
61	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического	В течении месяца	Педагог-психолог.

	сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. (выбор класса зависит от результатов СПТ 2024 года)		
МАЙ			
62	Психологическая подготовка обучающихся 9-ых, 11-ых классов к сдаче экзаменов. (индивидуальная работа по необходимости) Повторное анкетирование «Самооценка психологической готовности к ГИА» 9-х и 11-х классов.	В течении месяца	Педагог-психолог.
63	Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции. Тренинговое занятие «Моя стабильность – моя сила» для обучающихся 9 и 11 классов. (авторы-составители Громова А.В., Вершинкина Е.В.)	В течении месяца	Педагог-психолог.
64	Организация коррекционных занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. (7-8 вид).	В течении месяца	Педагог-психолог.
65	Занятия с детьми, обучающимися по ФГОС НОО ОВЗ.	В течении месяца	Педагог-психолог.
66	Составление отчетов и мониторингов по работе с детьми за 2023-2024 учебный год.	В течении месяца	Педагог-психолог.
67	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
68	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
69	Мероприятие, направленное на организацию профилактического психолого-педагогического сопровождения подростков по результатам единой методики СПТ. (выбор класса зависит от результатов СПТ 2024 года)	В течении месяца	Педагог-психолог.
ИЮНЬ			
70	Годовой отчет педагога-психолога по психологическому сопровождению учебно-воспитательного процесса в образовательном учреждении.	В течении месяца	Педагог-психолог.
71	Оказание услуг психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям) в рамках областного проекта «Точка опоры».	В течении месяца	Педагог-психолог, консультанты.
72	Психологическое сопровождение детей «группы риска».	В течении месяца	Педагог-психолог.
РАБОТА, РЕАЛИЗУЕМАЯ В ТЕЧЕНИИ УЧЕБНОГО ГОДА.			
73	Индивидуальная, групповая, диагностическая работа с обучающимися. (по запросу классных руководителей)	В течение года	Педагог-психолог.
74	Индивидуальная и групповая работа с родителями обучающихся.	В течение года	Педагог-психолог.
75	Проведение групповых и индивидуальных консультаций педагогов.	В течение года	Педагог-психолог.
76	Консультирование обучающихся и их родителей по индивидуальным запросам.	В течение года	Педагог-психолог.

77	Индивидуальная работа с неуспевающими детьми.	В течение года	Педагог-психолог.
78	Тренинги и семинары на тему: «Половое воспитание». (По запросу классных руководителей)	В течение года	Педагог-психолог.

Педагог-психолог школы: Тропынина Д.В.