

Активизация мыслительной деятельности

«Мы лучшие!»

Чтобы настроить мыслительные процессы ребёнка на получение лучшего результата и задействовать весь потенциал мозга можно проделать легкие, но эффективные упражнения. Для их выполнения ничего не нужно, кроме минутки свободного времени. Рекомендую выполнять их ребёнку перед тем, как сесть за уроки.

Упражнение № 1

Ребёнок хватается правой рукой за кончик носа, а левой рукой за правое ухо. Затем максимально быстро меняет руки. Это простой вариант. Если у ребенка легко и хорошо получается данное упражнение, то мы усложняем и меняем руки через хлопок.



Упражнение № 2

Ребёнок правой рукой показывает «класс», а левую руку прикладывает к виску, как военные. Руки стараемся менять максимально быстро. Важно не отводить большой палец руки, которую мы прикладываем к голове.



Упражнение № 3

Ребёнок правой рукой показывает кулак, а левой показывает «класс». Не забываем максимально быстро менять руки.



Увлекательных вам занятий!

Педагог-психолог: Тропынина Диана Васильевна