

Семья – это главная опора ребенка. От тех нравственных принципов, на которых держится семья, зависит будущее благополучие ребенка. Родительское воспитание формирует в значительной мере его отношение к жизни и самому себе. Именно поэтому так важно, чтобы отношения ребенка и родителей строились на взаимном доверии. А добиться этого можно только в том случае, если в семье царят честность, уважение и готовность в любой ситуации прийти на помощь и проявить заботу.



Доверие, как бумага,
раз помнешь –
идеальным оно уже
не будет никогда,
как не ровняй.

ДОВЕРИЕ



Недоверие ребенка к своим родителям – ситуация, возникающая во многих семьях, – нередко влечет за собой целый комплекс проблем в жизни ребенка и его близких. Дети, потерявшие доверие к своим родителям, часто становятся замкнутыми, одинокими, неуверенными в себе, неприспособленными к преодолению жизненных трудностей. Однако каждый родитель сможет предотвратить развитие этих качеств у своего чада, если станет для него не только воспитателем, но и близким другом. Доверительные отношения в семье являются залогом гармоничного развития ребенка и его душевного здоровья. Но как же завоевать доверие ребенка? Следование некоторым рекомендациям поможет вам установить доверительные и уважительные отношения со своими детьми.

1. Самое главное в воспитании ребенка – это **создание стабильной эмоциональной среды**. Теплые отношения и взаимное уважение между членами семьи формируют в ребенке ряд положительных качеств: доброту, ответственность, внимание к другим и доверие.

2. Главная проблема, с которой в настоящее время наиболее часто сталкиваются молодые семьи, – это недостаток внимания, которое уделяют родители своему ребенку. Родители, слишком увлеченные своей карьерой и личными делами, не могут уделять своим малышам достаточного времени. Ребенок, не получающий от родителей должной заботы, чувствует себя одиноким, часто замыкается в себе и постепенно все сильнее отчуждается от родителей. Недостаток времени, которое посвящает родитель своему чаду, не может быть компенсирован ни баловством, ни дорогими покупками. Чем **больше времени проводит родитель со своим чадом**, тем крепче становится эмоциональная связь между ними.

3. Завоевать доверие ребенка можно, часто проявляя готовность общаться с ним. Разговаривайте со своим ребёнком о своих и его делах независимо от того, сколько вашему ребёнку лет, даже если вы очень сильно устали за день. Ребенок должен чувствовать, что рядом с ним есть человек, которому он может поведать любые страхи и тревоги, рассказать о своих впечатлениях и наблюдениях, поделиться любой информацией. **Общение и совместные мероприятия** очень сильно влияют на степень доверия между родителем и ребенком. Частые совместные прогулки, игры, общие увлечения помогают установить крепкие и теплые отношения в семье.

4. Каждому ребенку очень **важно чувствовать себя значимым**, понимать, что он необходим кому-то. Говорите ребёнку, что вы его любите. Ребёнок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза. Вещи никогда не смогут заменить искренних слов о любви.

5. Участие родителей в переживаниях ребенка способствует установлению крепких доверительных отношений. В общении с ребенком нужно уметь проявлять уважение к его чувствам, переживаниям и интересам. Никогда не давайте понять ребенку, что его занятие кажется Вам менее значимым, чем Ваше. Очень важно показать ребенку, что Вы готовы принимать его и любить таким, какой он есть, вместе со всеми его интересами, страхами, успехами и неудачами. Не оскорбляйте чувства своих детей, не высмеивайте их желаний!

6. Часто недоверие ребенка к родителям становится

следствием обмана со стороны взрослых. **Не стоит давать ребенку обещаний, сдержать которые Вы не можете.**

7. То, насколько Вы честны со своим ребенком, проявляется еще и в умении **признать свою вину**. Только будучи честным со своим чадом, Вы сумеете установить с ним доверительные отношения.

8. Если Вы хотите сохранить теплые и уважительные отношения в своей семье, никогда **не требуйте от ребенка того, чему сами не следуете**. Ребенок не будет осознавать необходимость выполнять требуемое от него. Лишь страх наказания за неповиновение заставит его подчиниться Вашей воле. Также важно никогда не лгать людям в присутствии ребенка, даже если Ваша ложь не касается семьи. Подражая Вам, ребенок быстро поймет, что ложь, хитрость и лицемерие могут помочь ему добиваться желаемого легкими путями.

9. Для того чтобы воспитать в ребенке те качества, которые Вы хотите в нем видеть, нужно постоянно ему их **демонстрировать на собственном примере**. Будьте честны со своим чадом, уважайте его чувства и увлечения, проявляйте заботу о нем при каждом возможном случае, интересуйтесь его переживаниями и мыслями и не требуйте от него невозможного или труднодостижимого. Любите своих детей такими, какие они есть. Если Вы хотите завоевать доверие ребенка, то станьте ему другом.

