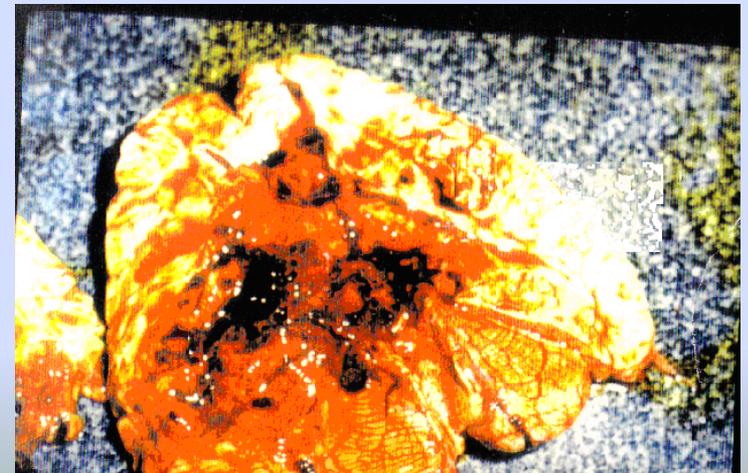
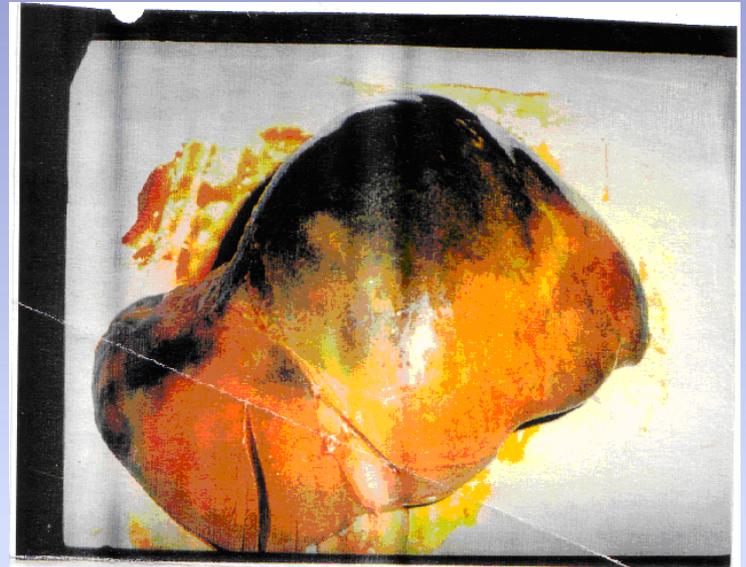


АЛКОГОЛЬ: МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ



МИФ 1: Алкоголь – пищевой продукт

РЕАЛЬНОСТЬ: Еще в 1975 г. решением Всемирной организации здравоохранения алкоголь был признан наркотиком, подрывающим человеческое здоровье. Алкоголь в отличие от пищи не переваривается, тем самым раздражая слизистые оболочки, приводя к гастритам, язвам желудка, циррозу печени.



МИФ 2: Умеренное потребление алкоголя полезно для здоровья и безопасно для общества

**РЕАЛЬНОСТЬ: Не
существует
минимального порога
употребления
алкоголя без риска и
последствий.
Концепция
умеренных доз – это
не больше, чем
уловки PR-компаний.**



МИФ 3: Алкоголь излечивает от простуды

РЕАЛЬНОСТЬ: При простуде, особенно гриппе, прежде всего страдает головной мозг. Дополнительный удар по мозгу алкоголем приводит к ухудшению состояния больного.

МИФ 4: Алкоголь согревает

РЕАЛЬНОСТЬ: Спиртное, действуя на сосудодвигательный центр, приводит к расширению мелких, поверхностных, сосудов и усиливает теплоотдачу. Человеку кажется, что ему стало тепло, в то время как его организм переохлаждается.



МИФ 5: Спиртное и баня излечивают многие болезни

РЕАЛЬНОСТЬ: При высоких температурах повышается нагрузка на сердце. А когда к этой нагрузке добавляется еще и алкогольное опьянение, то провоцируется острая сердечная недостаточность, отек мозга и легких.

МИФ 6: Пиво не алкоголь, оно не вредно и не приводит к зависимости

РЕАЛЬНОСТЬ: Пиво, как и водка, является алкогольным напитком. Благодаря быстрому всасыванию пиво вызывает даже более выраженное опьянение. Пиво – первый шаг к алкоголизму. Пивной алкоголизм формируется дольше, но протекает тяжело. Выход из пивного запоя очень длителен, а последствия более разрушительны.



МИФ 7: Пиво не вызывает таких серьезных последствий, как другие алкогольные напитки

РЕАЛЬНОСТЬ: Пиво приносит не столько социальный вред, сколько вред для здоровья : нарушаются функции печени, почек, кишечника, сердца, головного мозга. Пивной алкоголизм опасен тем, что развивается незаметно.



**МИФ 8: Распитие пива не является
правонарушением, за это не
наказывают**

**РЕАЛЬНОСТЬ: Статьи 20.20, 20.22 Кодекса РФ
об административных правонарушениях
предусматривают наказание
несовершеннолетних за распитие алкоголя,
в т.ч. пива, за появление н/л в
общественных местах в состоянии
опьянения, за продажу пива и другого
алкоголя н/л и вовлечение н/л в
употребление алкогольных напитков.**

**КАЖДЫЙ
ЧЕЛОВЕК
ВЫБИРАЕТ СВОИ
ЖИЗНЕННЫЙ
ПУТЬ...**



**... НАДЕЕМСЯ ОН
БУДЕТ ВЕРНЫМ!**

