

Примерный сценарий родительского собрания по профилактике алкоголизма «Давайте говорить откровенно ... или разговор по душам»

Цель: Повышение информационной грамотности родителей обучающихся по вопросам, связанным с употреблением алкоголя в детско-подростковой среде.

Задачи:

1. Предоставить родителям объективную информацию о проблеме подросткового алкоголизма, его воздействии на подростка, правовых последствиях употребления.
2. Выделить факторы риска, вовлечения подростков в употребление алкоголя.
3. Способствовать усилению действий защитных воспитательных функций семьи.

В ходе мероприятия используется презентационный материал, разработанный волонтерами-медиками, обучающимися Тюменского государственного медицинского университета (презентация прилагается).

Ход мероприятия

Слайд 1



Ведущий:

Ребенок учится тому,
Что видит у себя в дому:
Родители пример ему.
Кто при жене и детях груб,
Кому язык распутства люб,
Пусть помнит, что с лихвой получит
От них все то, чему их учит....

Эти слова принадлежат Себастьяну Бранту, немецкому ученому, гуманисту, поэту. Несмотря на то, произведение было написано в начале 16 века тема воспитания, привития нравственных ценностей в семье, поднятая в нем, остается актуальной и по сей день. Сегодня мы с вами будем говорить откровенно об очень серьезных вещах - о подростковом алкоголизме, факторах риска, способствующих вовлечению подростков в употребление алкоголя, а также о профилактической работе в семье. Родители всегда были и остаются для ребенка самым значимым авторитетом, именно поведение родителей является, как говорил Себастьян Брант, примером для подражания детям.

Для многих родителей тема подросткового алкоголизма является достаточно болезненной.

Слайд 2



Статистические данные: две трети российских подростков регулярно употребляют алкогольные напитки. При этом социальный статус родителей, финансовое благополучие, место проживания, национальность значения не имеют. По данным исследования, проведенного Фондом "Общественное мнение", алкоголизм вошел в одну из главных проблем России. Каждый третий россиянин (32%) выделил алкоголизм как проблему, которая беспокоит и мешает жить. Но как так получается, что приобщение к алкоголю происходит именно в семье? Ответ очень прост: дети, наблюдая за взрослыми на праздниках, начинают думать, что употребление алкоголя является нормой и обязательной составляющей семейных "застольев". В семьях, где традиционное употребление спиртного по праздникам и дням рождения еще не перешло в пьянство, дети воспринимают все как естественное, причем как обязательное явление. Об этом свидетельствуют сюжеты детсадовских послепраздничных игр, имитирующих поведение взрослых за праздничным столом. Всегда в группе детей найдется организатор "празднества", объявляющий себя "тамадой", строго соблюдающий "правила" застолья, например такие: "После первой рюмки не закусываем", "Пить надо до дна" и др.

Ведущий: Как вы считаете, как сами подростки объясняют причины, которые подталкивают их к употреблению спиртного? (ответы родителей).

Ведущий: Да, действительно, мнения подростков предсказуемы: демонстративный протест против старших – 3%; привлекательность, доступность пива – 15%; любопытство – 16%; стремление отключиться от неприятностей – 16%; поиск новых развлечений – 21%; не отстать от компании, быть как все в своей группе – 29%.

Чтобы наш разговор носил более конструктивный характер я попрошу включиться в беседу психолога (представить).

Психолог: Подростковый возраст, согласитесь не из легких. Это время больших стрессов и давления со стороны родителей, педагогов, например, чтобы получить хорошие оценки, удовлетворить ожидания их семьи. Алкоголь для подростков - способность дать иллюзию беззаботности, чтобы забыть на некоторое время о своих бедах и переживаниях. Благодаря алкоголю восприятие риска у подростков уменьшается, появляется желание острых ощущений.

Как правильно проводить профилактическую работу в семье? Разговор на тему употребления психоактивных веществ (алкоголь, наркотики, табакокурение) для родителей является одним из самых трудных. Ведь большинство подростков не хотят прислушиваться к тому что говорят родители. Считая, что они «сгущают краски», а на самом деле с ними ничего не случится. Проблемы могут быть с кем угодно, но только не с ними. Все эти ужасные вещи: травмы, аварии, алкогольные отравления, которые случаются с другими подростками, употребляющими алкоголь, с ними не произойдут. Поэтому родители иногда чувствуют себя, как человек, ставший перед развилкой, и не знает какой из трех путей выбрать.

Уважаемые родители, скажите, часто ли вам приходится ставить себя на место другого человека? А на место вашего ребенка, оказавшегося в какой-либо неприятной ситуации, вам приходилось вставать?

Я попрошу выйти ко мне 4 человека (по желанию). Предлагаю вам побыть в роли актеров и экспертов. Мы разыграем небольшую сцену из семейной жизни. 2 человека выступят в роли родителей, действующих в одной и той же ситуации по-разному, а 2 человека должны «вжиться» в роль подростков. Остальные родители выступят в роли экспертов, дадут свою оценку увиденному. Возможно кому-то пришлось столкнуться с подобными случаями в своей жизни, кто-то узнает себя, кто-то из вас найдет долгожданный ответ.

Родителям вручаются карточки с ролями

Психолог: История следующая (зачитывает):

Мама занимается воспитанием 14 летнего сына одна, с отцом мальчика в разводе. Возвращаясь домой вечером с работы встретила приятельницу из соседнего подъезда и та сообщила, что накануне видела её сына во дворе в компании нетрезвых подростков. На самом деле сын не употреблял алкоголь. Как будут разворачиваться события, мы сейчас посмотрим. Итак, мама приходит вечером домой, уставшая после рабочего дня:

1 сцена развития событий:

Мама (кричит, не давая сыну вставить слово):

Ну ка иди сюда, сядь! Смотри мне в глаза и только попробуй врать! И давно ты пить начал? Мне соседка сказала, что видела тебя пьяным во дворе нашего дома.

Сын: Да слушай ты ее! Я не пью...

Мама (продолжая на повышенных тонах): Я что тебя плохо воспитываю? В кого ты такой? Ты что меня позоришь?! Что за «отморозки» с тобой были? С кем ты связался?

Сын: Мама, успокойся, не кричи на меня! Это не отморозки, а мои друзья! Мы не пили!

Мама (кричит): Не ври мне! Раз мне люди сказали, что ты был пьяным, значит так и есть! Я работаю с утра до вечера, стараюсь, чтобы у тебя все было? А ты, значит шатаешься с кем попало, да еще и пьешь? Да я тебя в наркологический кабинет на учет поставлю! Весь в своего папашу-алкоголика! Не нравится с матерью жить, не нравится как я тебя воспитываю – иди к своему отцу!

Сын: Да дай мне сказать....

Мама: Замолчи, неблагодарный! Я работаю с утра до вечера, вещи ему дорогие покупаю, а он на мать кричит, с отморозками связался, да еще пьет!

Сын: Да что ты орешь то? Достала ты меня уже! Ненавижу тебя! Лучше вообще уйду из дома! Никогда я не был нужен тебе, слушаешь всяких дураков на улице!

2 сцена развития событий:

Мама: Здравствуй, сынок. Расскажи, как прошел твой день? Что было интересного?

Сын: Да все нормально. В школе все как обычно. Самостоятельная сегодня была. Вроде бы все написал.

Мама: Ну, молодец. Я же знаю, что могу доверять тебе... (подошла, обняла сына). Сынок, нам надо серьезно поговорить. Сегодня соседка из соседнего подъезда мне сказала, что видела тебя с какими – то ребятами и они были нетрезвые. Ты знаешь, у меня просто земля из-под ног ушла... Объясни мне пожалуйста, что произошло.

Сын: Мама, ну кого ты слушаешь? Я просто шел домой и увидел знакомых пацанов, остановился поздороваться.

Мама: Тогда объясни мне, почему говорят, что ребята, и ты в том числе, были пьяные?

Сын: Там был один с банкой пива. Мама, я же понимаю все. Поверь мне, я не пил.

Мама: Сынок, я говорю с тобой, потому что очень люблю тебя, я доверяю тебе как самой себе. Мне будет очень больно если вдруг ты станешь обманывать меня. Ты понимаешь о чем я говорю? Алкоголь, наркотики, сомнительные друзья могут разрушить будущее, о

котором мы с тобой вместе мечтали, помнишь? Давай договоримся, что мы будем откровенны друг с другом и если у тебя возникнет какая-то проблема, то ты расскажешь мне о ней и мы вместе подумаем как найти выход.

Сын: Я понял, мама.

Мама: Дай я обниму тебя.

Психолог: Вот такая история и 2 варианта решения ситуаций. Давайте обсудим что же сейчас произошло?

- Расскажите о своих чувствах, вызванных просмотром 1 сцены.

(родители высказываются).

- Дайте оценку поведению мамы и сына.

(родители высказываются).

- Почему мама так истерично отреагировала на «слухи»? Можем ли мы говорить об ошибках мамы?

(родители высказываются)

-Предсказуема ли была реакция сына-подростка?

(родители высказываются).

-Как, по вашему мнению, закончится эта история?

(родители высказываются).

- Как вы можете оценить 2 сцену?

(родители высказываются).

- Почему поведение сына-подростка во 2 сцене отличается от поведения и реакции в 1 сцене?

(родители высказываются).

-А если все же предположить, что подросток употреблял алкоголь, то как маме, по вашему мнению, стоило бы выстроить разговор. Какие бы вы дали советы маме?

(родители высказываются).

Психолог: резюмируя все вышесказанное, хотелось бы отметить, что степень доверия подростка напрямую зависит от степени взаимопонимания между родителями и ребенком. Мы часто верим чужим людям, а не своим детям. Не найдя в нас поддержки они ищут ее в других... Помните, что *закрывая дверь в свою комнату, ребенок также запирает вход в его внутренний мир для родителей.* Всегда ли мы правильно поступаем? Об этом стоит задуматься.

Если беда всё же случилась, необходимо помнить, что есть шансы на спасение, но для этого необходимо обратиться за помощью к специалистам в региональные или федеральные службы помощи:

Слайд 3

**РЕГИОНАЛЬНЫЕ И ФЕДЕРАЛЬНЫЕ
СЛУЖБЫ ПОМОЩИ**

- Службы семейного консультирования ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (оказание консультационной помощи по вопросам алко- и наркозависимости):
- г.Тюмень, ул.Комсомольская,б: тел. (3452) 673-673
- г.Тобольск, 8-ой микрорайон, д.40, тел.: тел. (3456) 24-50-50
- г.Шарм, ул. 8 марта д.29 телефон 8-950-495-63-00

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тюменской области «Областной наркологический диспансер»:
Детское отделение: тел. (3452) 50-82-63, 50-82-61
Отделение неотложной наркологической помощи: тел. (3452) 96-03-96.

- Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: 8-800-200-122 (в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов можно анонимно и бесплатно получить экстренную психологическую помощь).

- Социальная служба экстренного реагирования «Ребенок и семья»: 8-800-200-72-01

Службы семейного консультирования ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации» (оказание консультационной помощи по вопросам алко- и наркозависимости):

- г. Тюмень, Червишевский тракт 64А, 3 этаж: тел. 8 (3452) 673-673

- г. Тобольск, 8-ой микрорайон, д. 40: тел. 8 (3456) 24-50-50

Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Тюменской области «Областной наркологический диспансер»:

-Детское отделение: тел. 8 (3452) 50-82-63, 50-82-61

-Отделение неотложной наркологической помощи: тел. 8 (3452) 96-03-96.

Общероссийский детский телефон доверия Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации: 8-800-2000-122 (в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов можно анонимно и бесплатно получить экстренную психологическую помощь).

Социальная служба экстренного реагирования «Ребенок и семья»: 8-800-200-72-01 (оказание различных видов экстренной консультационной социальной, социально-педагогической, социально-правовой помощи несовершеннолетним, их семьям, нуждающимся в оказании неотложной помощи, в связи с наличием у них обстоятельств, которые ухудшают или могут ухудшить условия их жизнедеятельности)

Слайд 4



Ведущий: Последствия употребления алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. Потому что в это время происходит рост и развитие всех жизненно важных систем и функций человека, и влияние алкоголя на эти процессы, несомненно. Подробнее о последствиях употребления алкоголя в подростковом периоде расскажет врач нарколог (медицинский работник).

Слайд 5



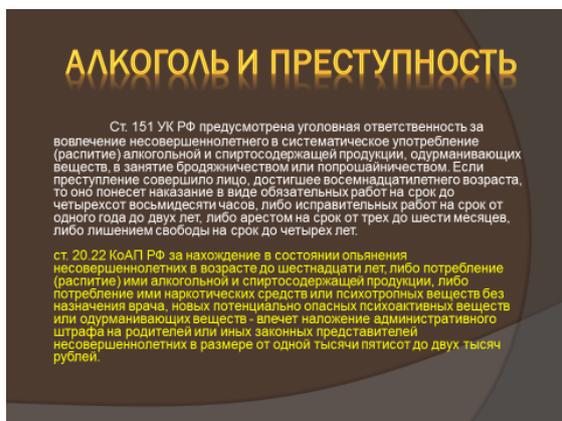
Врач нарколог (медицинский работник): Родителям подростков иногда сложно определить, что с ребенком - кажется, не пьян, но ведет себя как-то странно. Специально для подобных случаев есть несколько способов определения состояния, просто ли подросток думает о своем, или действительно пора бить в колокол.

Даже однократное употребление алкоголя оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. Подросток, что называется "тупеет" и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно. Алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем, а в некоторых случаях, например, при злоупотреблении, и вовсе останавливает развитие некоторых функций высшей нервной системы. Чем моложе организм, тем губительнее действует на него алкоголь. Употребление алкогольных напитков подростками значительно быстрее, чем у взрослых, ведет к формированию у них алкоголизма.

При алкогольном опьянении характерны: нарушения действия вестибулярного аппарата (пошатывание, неровная ходьба, заплетающийся язык). Запах перегара, увы, удаляется аптечными средствами, так необходимо обратить внимание на состояние кожи (обычно в состоянии алкогольного опьянения она быстро жирнеет).

Пациенты, страдающие подростковым алкоголизмом, попадают в неблагоприятную социальную среду. Одни подростки отказываются от дальнейшего обучения и выбирают низкооплачиваемый неквалифицированный труд, другие начинают воровать и попадают в колонии для несовершеннолетних. Даже при раннем лечении подросткового алкоголизма это обстоятельство нередко оказывает влияние на всю их дальнейшую жизнь.

Слайд 6



Представитель правоохранительных органов (инспектор по делам несовершеннолетних): Да, действительно, пациенты, ставшие членами асоциальных компаний и преступных группировок, часто возобновляют употребление спиртного после лечения, снова вступая в контакт с привычным окружением.

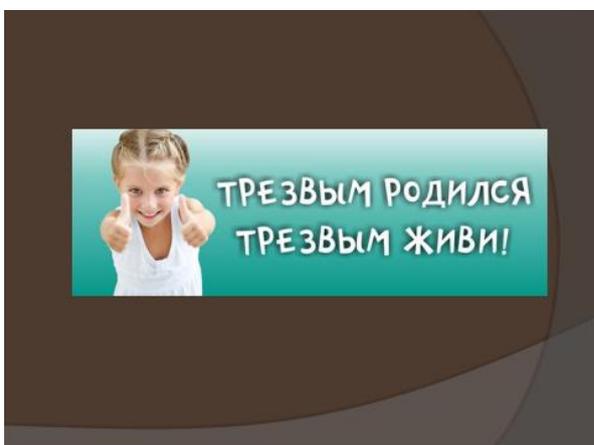
Профилактика детского и подросткового алкоголизма на государственном уровне заключается не только в проведении профилактических мероприятий, направленных на формирование у детей и подростков норм здорового образа жизни, но и путем привлечения к уголовной или административной ответственности взрослых лиц, вовлекающих молодежь в употребление психоактивных веществ. Ст. 151 УК РФ предусмотрена уголовная ответственность за вовлечение несовершеннолетнего в систематическое употребление (распитие) алкогольной и спиртосодержащей продукции, одурманивающих веществ, в занятие бродяжничеством или попрошайничеством. Если преступление совершило лицо, достигшее восемнадцатилетнего возраста, то оно понесет наказание в виде обязательных работ на срок до четырехсот восьмидесяти часов, либо

исправительных работ на срок от одного года до двух лет, либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до четырех лет.

В нашем государстве существует запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет. Запрет на рекламу пива по телевидению до 21:00. Запрет приёма несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п.

Кроме того, по ст. **20.22 КоАП РФ** за нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ - влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей.

Слайд 7



Ведущий: Наша встреча подошла к завершению. Мы услышали мнение специалистов и у вас была возможность высказать свое мнение по проблеме подросткового алкоголизма. Надеюсь, что вы получили ответы на какие-то вопросы, а что-то осталось домыслить, понять вам уже самостоятельно.

Я уверена, что мы все поняли главную вещь, что умение родителей создать здоровую обстановку в семье, правильно подходить ко всем вопросам воспитания детей, является главной жизненной задачей для всех нас.

Завершить нашу встречу я бы хотела вновь обратившись к словам немецкого поэта Себастьяна Бранта:

Коль видят нас и слышат дети,
Мы за дела свои в ответе
И за слова: легко толкнуть
Детей на нехороший путь.
Держи в приличии свой дом,
Чтобы не каяться потом.