

В настоящее время проблема наркомании и токсикомании прогрессирует среди молодого поколения.

Родители довольно поздно и неожиданно для себя замечают, что их ребенок употребляет наркотические и токсические вещества, хотя перемены можно было увидеть в его поведении.

### **Это должно насторожить Вас!**

Подросток становится скрытным, избегает родителей, ведет тайные переговоры по телефону, старые друзья и занятия ему уже не интересны.

Подросток утрачивает интерес к учебе, убегает из дома на несколько дней, становится неуправляемым и агрессивным.

Появляются резкие смены настроения, вялость, апатия. Наблюдается снижение интеллектуального развития, расстройство деятельности различных систем.

Увеличиваются денежные расходы подростка, из дома нередко исчезают вещи.

Остаточные признаки критического состояния можно наблюдать спустя некоторое время после приема психоактивных веществ (необычное возбуждение или раздраженное состояние; вялость и сонное состояние, с рассеянным вниманием; и беспричинное веселье).

# Как уберечь детей от наркотиков?

#памяткадляродителей

### **Присмотритесь!**

Характерно ли поведение для вашего ребенка?

Всегда ли у него повышенный аппетит?

Как двигается подросток? Возможно, вы заметите порывистые, размашистые движения, неуверенность в ходьбе.

Какой сегодня внешний вид ребенка? (покрасневшие склеры глаз, отечные веки, бледность кожи или ее покраснения)

Как чувствует себя ребенок на следующий день после необычного состояния? Может выглядеть заторможенным, вялым, разбитым, испытать мышечную слабость.



**Насторожить вас должно все необычное, что вы заметили в своем ребенке.**

**Многие признаки можно заметить лишь на первых порах.**

**Не паникуйте! Оказывайте поддержку! Обратитесь к квалифицированному специалисту за помощью!**

ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер», детское отделение – 8 3452 50-82-63

МАУ ДО «ЦВР «Дзержинец» города Тюмени, психологическая служба – 8 3452 39-01-44

