

# Памятка для педагогов и родителей

## ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ еще на начальной стадии. В помощь педагогам, психологам разработаны следующие методические рекомендации по выявлению первых признаков употребления ПАВ.

При раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования. Педагоги, психологи учреждений образования вместе с врачами-наркологами и сотрудниками инспекций по делам несовершеннолетних полиции должны объединять свои знания, учитывать все социально-психологические аспекты поведения подростков и факторы риска, способные спровоцировать употребление ПАВ:

- преморбидные особенности характера (аффективная неустойчивость, импульсивность, нестабильность отношений, преобладающие чувства одиночества, пустоты, неприятие и недопонимание социальных норм и ценностей, недостаточный самоконтроль и самодисциплина и т.д.),
- фактор нарушенной семейной системы (неполные семьи, вновь созданные семьи и т.д.),
- склонность к девиантному и делинквентному поведению,
- наличие задержки психического и физического развития,
- негативное влияние на подростков групп сверстников,
- злоупотребление спиртными напитками и наркотическими веществами в семье несовершеннолетнего.

Особое место в работе по профилактике занимает формирование круга интересов подростка, с учетом его склонностей и способностей, оказание воспитательных воздействий и осуществление постоянного ненавязчивого контроля за поведением подростков при помощи значимых для них людей. В реализации дифференциального подхода к подросткам хорошим подспорьем является патохарактерологический диагностический опросник (ПДО).

Зачастую педагогам и психологам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психо-активных веществ.

## Первыестораживающие признаки употребления ПАВ:

1. Опьянение без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
12. Потеря старых друзей, нежелание находить новых;
13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились неизвестные слова;
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;

## Среди вещей вас должносторожить обнаружение:

1. Папирос;
2. Кусочков фольги;
3. Закопченных ложек;
4. Шприцов;
5. Игл от шприцов;
6. Резинок для внутривенных инъекций;
7. Пузырьков с таблетками;
8. Ампул с лекарствами;
9. Пустых упаковок из-под лекарств;
10. Простых ампул;
11. Кусочков ваты с высохшим лекарством;
12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
13. Пузырьков с марганцовкой;
14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

## Типичные признаки зависимости от наркотиков:

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Периодическая смена цвета глаз;
3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо поставить в известность родителей и рекомендовать им обязательно обратиться к специалисту!

## Клинические признаки употребления ПАВ.

ВИД	ПРИЗНАКИ	ПЕРЕДОЗИРОВКА
Опиатная группа наркотиков	<p>Характерно: сужение зрачков до точечных, которые не расширяются даже в темноте, либо незначительно реагируют на световые раздражители. Выраженная бледность кожи, наличие следов инъекций, ожогов, ссадин по ходу локализации вен.</p> <p>Выраженная сонливость, вялость, расслабленность.</p> <p>Характерны движения почесывания (за счёт выброса гистамина и расширения сосудов — зуд кожи). Отмечаются артериальная гипотония, брадикардия, гипотермия, угнетение дыхания, сниженная моторная активность кишечника. Подавление рефлекса выделения мочи. Снижение болевой чувствительности.</p>	<p>Сужение зрачков («точечный зрачок»), не реагирует на изменение освещения. Сонливость может прогрессировать вплоть до комы. Контакт с ребёнком затруднён, реагирует только на болевые раздражители. Нарушение сердечного и дыхательного ритмов, что может привести к кислородному голоданию и поражению мозга. Падение А/Д до степени коллапса. Передозировка может привести к смерти.</p>
Марихуана	<p>Характерно: инъекция склер, зрачки расширены; А/Д повышено, пульс учащен. Тонус мышц снижен, мочевыделение затруднено или усиленно. Нистагм, нарушение речевой способности (дизартрия), кожной чувствительности (парестезии). Наблюдается нарушение</p>	<p>Резко расширяются зрачки и перестают реагировать на свет. Пульс учащается до 120 ударов в мин. Возникает оглушенность, возможно развитие сопора, комы и коллапса. Может</p>

	<p>координации движений, тремор пальцев рук, иногда дрожание всего тела. Нарушается чувство реальности происходящего, нарушается восприятие длительности времени и пространства. Появляются чувство удовольствия, эйфория, смех. Обращает внимание дурашливое поведение и смешливость. Неудержимый смех без повода при групповом употреблении наркотика.</p>	<p>развиться острый психоз, протекающий в форме делирия, сумеречного помрачения сознания, аментивного состояния — неадекватное поведение, наличие слуховых и зрительных галлюцинаций, нарушение ориентации во времени, пространстве, собственной личности.</p>
Летучие ингалянты	<p>Характерно: нарушение речи, замедление реакций, сонливость, потеря болевой чувствительности, галлюцинации, бред, потеря способности к ориентации, мышечная слабость, чувствительность к свету. Чувство — эйфории, легкости, невесомости, полное невосприятие окружающего мира.</p>	<p>Интоксикация. Сильная депрессия. Боли в груди, мышцах, суставах, потеря памяти. Поражение дыхательных путей, спазм бронхов. Риск развития хронических заболеваний бронхов (бронхиальная астма). Кома, поражение головного мозга, паранойя.</p>
Психостимуляторы	<p>Соматическими признаками опьянения являются: выраженная тахикардия, гипертензия, бледность лица, сухость во рту (постоянно облизывают губы). Глаза блестят, расширенные зрачки и не суживаются даже на ярком свете, мелкий тремор пальцев рук, повышенная потливость, влажность кожных покровов. Лицо краснеет. Появляется ощущение ползания мурашек, ощущение, что «волосы встают дыбом на голове».</p> <p>Приподнятое настроение и повышенная активность вплоть до суетливости. Сон отсутствует. Возможны некоординированные резкие движения, и судорожные подергивания мышц. Раздраженность и агрессивность. Наркотический эффект развивается сразу или через 15— 20 мин после введения и длится 6—8 ч.</p>	<p>Паника.</p> <p>Страх смерти.</p> <p>Двигательное возбуждение (пострадавший не находит себе места, мечется). Повышение кровяного давления (вплоть до инсульта при передозировке кокаином).</p> <p>Усиление сердцебиения. Влажность кожи.</p> <p>Сильная пульсирующая головная боль.</p> <p>Ощущение сдавливания, боль в грудной: клетке.</p> <p>Пена изо рта. Тошнота, рвота (все перечисленные симптомы могут быть признаками опасного для жизни состояния).</p>
Курительные смеси и аналоги синтетических каннабиноидов	<p>Признаки употребления курительных смесей аналогичны употреблению марихуаны (см. выше).</p>	<p>Порождают психические и физические осложнения. Могут привести к болезням</p>

		<p>дыхательных путей и раку гортани, ротовой полости.</p> <p>Употребление курительных смесей чревато приступами, потерей памяти, судорогами, потерей сознания и комой.</p>
<p>Антидепрессанты, транквилизаторы</p>	<p>Замедленность движений, оцепенение. Сужение зрачков (точечные зрачки). Хроническое утомление и сонливость. Апатичность, отсутствие интереса к происходящему. Вязкая, смазанная речь с дизартрией.</p> <p>Выраженное расслабление мускулатуры (внешне проявляется в замедленности движений, подгибании коленей, оцепенении, пребывании в неподвижном состоянии в определенной позе характерна поза «на корточках»).</p>	<p>Медленное поверхностное дыхание. Падение кровяного давления. Ослабление пульса. Уменьшение частоты сердцебиения.</p> <p>Сужение зрачков (точечные зрачки).</p> <p>Посинение губ и кончиков пальцев.</p> <p>Бледность и сухость кожи. Нарушение сознания (от состояния сонливости до полного отсутствия сознания). Тошнота, рвота. Нарушение речи (невнятное произношение).</p> <p>Все перечисленные симптомы могут быть признаками опасного для жизни состояния.</p>

В случае выявления у подростка указанных симптомов необходимо немедленно вызвать медицинского работника, который сможет оценить состояние ребёнка и поставить в известность родителей.

Способы определения ПАВ в биологических жидкостях организма:

Одним из безопасных методов, позволяющих выявить факт употребления ребенком ПАВ — является исследование с использованием экспресс-тестов на наркотики. Их можно приобрести в любой аптеке, и провести тестирование самостоятельно. Кроме этого для проведения тестирования на предмет потребления наркотиков Вы можете предложить родителям обратиться в наркологический диспансер (наркологический кабинет муниципального учреждения здравоохранения), в этом случае будет обеспечена консультация специалиста. Основные достоинства экспресс-

тестов в дешевизне и простоте применения, быстром получении результата обследования (5 мин).

Тесты выпускаются в виде одинарных тест-полосок, каждая из которых соответствует определённому наркотику, а также мульти-4 и мульти-6 для одновременного выявления 4-х и 6-ти типов наркотиков соответственно, и в виде кассет с прилагающейся пипеткой для забора биосред.

Тестирование методом иммунохроматографической диагностики (экспресс-тест) — это современный, надёжный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества (особенно для выявления факта употребления клубных наркотиков и сформировавшейся физической зависимости).

Проведение тестирования:

может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями, агрессивность, снижение успеваемости и т.д.);

поможет не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков;

может стать началом серьезного разговора родителей и молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки;

даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

В чем преимущества теста?

Простота и удобство — самодиагностика с помощью тестов позволяет получить результат дома; не требует дорогостоящего оборудования и специальных навыков.

Надежность — достоверность тестов достигает 92-99,8%, при этом каждый диагностический тест имеет встроенный внутренний контроль, позволяющий убедиться в том, что процедура тестирования проведена правильно.

Объективность — никто не заинтересован в обнаружении несуществующей болезни.

Экономичность — экономия времени на проведение обследования.

Анонимность — это особенно важно при выявлении фактов употребления наркотиков. Своевременность — результат можно получить за считанные минуты (15 минут) и в зависимости от него решать, предпринимать какие-то меры или, благополучно развеяв сомнения, продолжать вести обычную жизнь.

Виды тест-полосок для выявления:

- морфина
- марихуаны
- амфетаминов
- кокаина
- бензодиазепинов
- барбитуратов
- метадона
- матамфетаминов

Помните! Чем раньше вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой.

Тестирование школьников на употребление ПАВ

Тестирование обучающихся образовательных учреждений на выявление фактов употребления психоактивных веществ (далее — тестирование) является составной частью государственной антинаркотической политики и системы профилактики наркомании.

Государственная антинаркотическая политика — это система стратегических приоритетов и мер, направленная на предупреждение, выявление и пресечение незаконного оборота наркотиков и их прекурсоров, профилактику немедицинского потребления наркотиков, лечение и реабилитацию больных наркоманией. Тестирование проводится в отношении лиц с 13 до 17 лет.

Основная цель тестирования — предупреждение распространения употребления психоактивных веществ в образовательных учреждениях

Основные задачи: выявление обучающихся образовательных учреждений, имеющих факты употребления психоактивных веществ; оценка реальных масштабов вовлечения обучающихся

образовательных учреждений в употребление психоактивных веществ. Тестирование проводится медицинскими работниками учреждений здравоохранения. Информация о результатах тестирования предоставляется обучающимся, прошедшим тестирование, старше 15 лет. Обучающимся до 15 лет информация о результатах тестирования

предоставляется родителям или законным представителям. Обучающимся, попавшим по результатам тестирования в группу риска, выдается направление на консультацию к врачу психиатру-наркологу по месту жительства. Нормативно-правовое основание для организации и проведения тестирования Федеральный закон от 08.01.1998 г. № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах».

### **Уважаемые родители!**

Вы, безусловно, — самый близкий и значимый для ребенка человек. Вы стремитесь быть успешным родителем. Вы испытываете тревогу и беспокойство за будущее и настоящее своего ребенка. Это — здоровые эмоции, они заставляют действовать, своевременно прояснять то, что Вас беспокоит. Сегодня вашему ребенку могут предложить наркотики в любом учебном заведении, во дворе и на дискотеке. До 60 процентов школьников сообщают, что подвергаются давлению со стороны сверстников, побуждающих их принимать алкоголь или наркотики. Вокруг слишком много наркотиков, чтобы успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может».

Помните!

Чем раньше Вы заметите неладное, тем легче будет справиться с бедой. Тестирование методом иммунохроматографической диагностики (экспресс-тест) — это современный, надежный и эффективный инструмент для ответа на вопрос: употреблял ли человек наркотические вещества (особенно для выявления факта употребления клубных наркотиков и сформировавшейся физической зависимости) на протяжении последних 5 суток.

Зачем нужен экспресс-тест?

Может снять необоснованные подозрения в употреблении наркотиков, основанные на изменении поведения подростка (скрытность, напряженность в отношениях с родителями,

агрессивность, снижение успеваемости и т.д.). Поможет не упустить период «подсаживания» на иглу или «пробования» наркотиков. Может стать началом серьезного разговора родителей и

молодого человека о последствиях употребления наркотиков и о том, кому выгодно формировать у него такие привычки. Даст шанс предотвратить развитие наркотической зависимости на ранней стадии употребления наркотиков.

Тестирование поможет выявить: физическую зависимость у лиц, употребляющих наркотики или иные ПАВ; эпизодический характер



употребления наркотиков; формирующуюся психическую зависимость. Вы все это знаете...Теперь главное — принять правильное решение.

Нужно ли тестирование Вам, Вашей семье? Да — если опасаетесь, что ваш ребенок начал употреблять наркотики. Вы можете заподозрить потребление Вашим ребенком наркотиков, если замечаете, что его поведение меняется: утрата старых друзей, отказ познакомить Вас с новыми; сужение круга интересов, потеря интереса к бывшим увлечениям, хобби и пр.; нарушение памяти, неспособность логически мыслить, резкое снижение успеваемости; резкие перемены в характере, чрезмерная эмоциональность, не обусловленная реальной обстановкой. Настроение колеблется: от безудержного веселья до депрессии; непривычная раздражительность и агрессия; замкнутость: ребенка перестают интересовать события в семье, в классе;

сокрытие от Вас мест, которые он посещает, того, с кем и чем планирует заниматься, и пр.; телефонные разговоры (особенно «зашифрованные») с незнакомыми лицами;

стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.; нарушение сна: бессонница или настолько крепкий сон, что не представляется никакой возможности его

разбудить или сделать это намного труднее, чем было раньше; необъяснимое повышение аппетита или, наоборот, беспричинная потеря его, частые простудные заболевания.