

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1 Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ Армизонской СОШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом школы.

1.2 Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4 После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1 Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2 Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3 Учебные занятия в школе организованы в 1 смену. Начало уроков в 8.30 ч.

3.4 После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после третьего, четвертого урока – 20 мин, после 5 урока – 15 минут.

3.5 Организация входного режима

Вход №1 (основной)	2абв, 3абв, 4абв, 6абв, 7абв, 8абв, 9абв, 10аб, 11аб
Вход №2 (со стороны столовой)	1аб, 5абв

3.6 Расписание звонков для 1–11-х классов:

### Расписание звонков МАОУ Армизонской СОШ

УРОК	ПРИМЕЧАНИЯ	ВРЕМЯ	ПЕРЕМЕ НА	ПИТАНИЕ
<b>08.00</b>				<b>завтрак</b>
<b>08.35</b>	<b>ПН</b> Церемония поднятия флага			
<b>1 урок</b>	<b>ПН</b> «Разговоры о важном» <b>ЧТ</b> «Россия – горизонты будущего»	08.40 – 09.10 (пн) 08.30 – 09.10 (вт – пт)	10 минут	
<b>2 урок</b>		09.20 – 10.00	20 минут	1аб, 2аб, 3абв, кор
<b>3 урок</b>		10.20 – 11.00	20 минут	4абв, 5абв, 6абв
<b>4 урок</b>		11.20 – 12.00	20 минут	7абв, 8абв, 9а
<b>5 урок</b>		12.20 – 13.00	20 минут	9бв, 10аб, 11аб
<b>6 урок</b>		13.20 – 14.00	10 минут	
<b>7 урок</b>		14.10 – 14.50	10 минут	

### Расписание звонков Калмакской СОШ СП МАОУ Армизонской СОШ

#### Понедельник, четверг

№ урока	Продолжительность	Перемена
Церемония поднятия флага	08.15	
<b>ПН</b> «Разговоры о важном» <b>ЧТ</b> «Россия – горизонты будущего»	08.20 – 08.50	10 минут
1 урок	09.00 – 09.40	10 минут
2 урок	09.50 – 10.30	20 минут
3 урок	10.50 – 11.30	20 минут
4 урок	11.50 – 12.30	20 минут
5 урок	12.50 – 13.30	20 минут
6 урок	13.50 – 14.30	5 минут
7 урок	14.35 – 15.15	

#### Вторник, среда, пятница

№ урока	Продолжительность	Перемена
1 урок	08.30 – 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	20 минут
3 урок	10.20 – 11.00	20 минут
4 урок	11.20 – 12.00	20 минут
5 урок	12.20 – 13.00	20 минут
6 урок	13.20 – 14.00	5 минут
7 урок	14.05 – 14.45	

### Расписание звонков Орловской СОШ СП МАОУ Армизонской СОШ

#### Понедельник, четверг

№ урока	Продолжительность	Перемена
Церемония поднятия флага	08.15	
<b>ПН</b> «Разговоры о важном» <b>ЧТ</b> «Россия – горизонты будущего»	08.30 – 09.10	10 минут

1 урок	09.20 – 10.00	10 минут
2 урок	10.10 – 10.50	20 минут
3 урок	11.10 – 11.50	20 минут
4 урок	12.10 – 12.50	10 минут
5 урок	13.00 – 13.40	10 минут
6 урок	13.50 – 14.30	10 минут
7 урок	14.40 – 15.20	

#### **Вторник, среда, пятница**

№ урока	Продолжительность	Перемена
1 урок	08.30 – 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 – 10.50	20 минут
4 урок	11.10 – 11.50	20 минут
5 урок	12.10 – 12.50	10 минут
6 урок	13.00 – 13.40	10 минут
7 урок	13.50 – 14.30	

### **Расписание звонков Красноорловской ООШ СП МАОУ Армизонской СОШ**

#### **Понедельник, четверг**

№ урока	Продолжительность	Перемена
Церемония поднятия флага	08.15	
<b>ПН</b> «Разговоры о важном» <b>ЧТ</b> «Россия – горизонты будущего»	08.25 – 08.55	5 минут
1 урок	09.00 – 09.40	10 минут
2 урок	09.50 – 10.30	10 минут
3 урок	10.40 – 11.20	10 минут
4 урок	11.30 – 12.10	20 минут
5 урок	12.30 – 13.10	10 минут
6 урок	13.20 – 14.00	10 минут
7 урок	14.10 – 14.50	

#### **Вторник, среда, пятница**

№ урока	Продолжительность	Перемена
1 урок	08.30 – 09.10	20 минут
2 урок	09.30 – 10.10	10 минут
3 урок	10.20 – 11.00	10 минут
4 урок	11.10 – 11.50	20 минут
5 урок	12.10 – 12.50	10 минут
6 урок	13.00 – 13.40	10 минут
7 урок	13.50 – 14.30	

3.7 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, исходя из потенциала педагогического коллектива.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1 При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению осуществляется деление класса на группы.

4.2 Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80760091953345287616995357499410305195481097560

Владелец Каканова Людмила Сергеевна

Действителен с 10.04.2025 по 10.04.2026