

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
АРМИЗОНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**  
Кирова ул.2, с. Армизонское, Армизонский р-н, Тюменская обл., 627220, тел.факс 8(34547)2-45-86

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
МАОУ «Армизонская средняя  
общеобразовательная школа»  
Капанова Л.С./  
2025 год



**ПЛАН  
спортивно- массовых, физкультурно- спортивных и социально- значимых  
мероприятий школьного спортивного клуба  
«ОЛИМПИЙСКИЕ НАДЕЖДЫ»  
на 2025-2026 учебный год**

**Цели создания и деятельности клуба:**

- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни;
- вовлечение учащихся общеобразовательного учреждения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта

**Задачи на 2025– 2026 учебный год:**

- организация физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы во внеурочное время;
- воспитание у учащихся общественной активности и трудолюбия, организаторских способностей;
- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (школьных, муниципальных, региональных.);
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта;
- привлечение родителей к участию в физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работе школы;
- привлечение к спортивно-массовой работе с учащимися известных тренеров, спортсменов ветеранов спорта, представителей спортивных федераций, родителей обучающихся и т.д.;
- содействие организации работы секций спортивной направленности;
- информирование учащихся и их родителей (законных представителей) о развитии спортивного движения, о массовых и индивидуальных формах физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, используемых в образовательном учреждении, организации работы спортивных секций и т.д.
- продолжить работу по разработке предложений по развитию физической культуры и спорта.

| №<br>п/п                            | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                       | Дата<br>проведения               | Ответственные за<br>выполнения                      |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b> |                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |                                                     |
| 1                                   | Планирование и организация деятельности ШСК:<br>1. Составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 учебный год (план работы ШСК., план работы спортивно – массовых мероприятий);<br>2. Составление расписания работы ШСК | Август,<br>сентябрь<br>2025 года | Администрация школы,<br>Руководитель ШСК            |
| 2                                   | Разъяснительная работа с ученическим коллективом школы, преподавателями                                                                                                                                                           | Август,<br>сентябрь<br>2025 года | Руководитель ШСК,<br>учителя физической<br>культуры |
| <b>Методическая деятельность</b>    |                                                                                                                                                                                                                                   |                                  |                                                     |

|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 3                                                                       | Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом (участие в семинарах, круглых столах и другие формы обмена)                                                                                                                                                                           | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                        |
| 4                                                                       | Участие в конкурсах разного уровня: муниципальных, областных (подготовка к соревнованиям, непосредственное участие в соревнованиях, подведение итогов)                                                                                                                                          | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                        |
| 5                                                                       | Осуществление контроля над работой ШСК (проверка документации)                                                                                                                                                                                                                                  | В течение учебного года | Администрация школы, руководитель ШСК                                |
| 6                                                                       | Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров (разработка сценария, плана подготовки, обеспечение участия учащихся в спортивно –массовых мероприятиях, проведение мероприятия)                                                                                                    | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                        |
| <b>Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                      |
| 7                                                                       | Обсудить на совещании при директоре, заведующей школой порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями                                                                                                                                         | Август 2025             | Администрация школы, руководитель ШСК                                |
| 8                                                                       | Провести беседы в классных коллективах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток                                                                                                                                                       | Первая неделя сентября  | Классные руководители                                                |
| 9                                                                       | Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах                                                                                                                                                                                                                | Ежедневно               | Классные руководители, учителя физической культуры                   |
| 10                                                                      | Проводить физкультминутки на занятиях                                                                                                                                                                                                                                                           | Ежедневно               | Учителя предметники, учителя начальной школы                         |
| 11                                                                      | Проведение бесед с учителями начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение «Часов Здоровья»                                                                                                                                            | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя начальной школы                            |
| <b>Спортивная работа в секциях</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                      |
| 12                                                                      | Составить расписание занятий секций, тренировок                                                                                                                                                                                                                                                 | Первая неделя сентября  | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                        |
| 13                                                                      | Организация секций (подготовка команд класса, школы к соревнованиям)                                                                                                                                                                                                                            | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                        |
| 14                                                                      | Организация часов здоровья                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры                        |
| 15                                                                      | Классные часы, беседы о здоровом образе жизни                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение учебного года | Классные руководители                                                |
| 16                                                                      | Проветривание классных помещений                                                                                                                                                                                                                                                                | В течение учебного года | Ответственные за кабинет уборщицы                                    |
| <b>Внеурочная работа в школе</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                         |                                                                      |
| 17                                                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>2. Осенний и весенний кросс</li> <li>3. Олимпиада по физкультуре</li> <li>4. «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>5. Лыжные эстафета</li> <li>6. Соревнования по волейболу</li> </ol> | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                  |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
|                                                                  | 7. Легкоатлетические троеборье<br>8. День здоровья<br>9. Туристические походы<br>10. Президентские состязания<br>11. Соревнования внутри классов и спортивной секции<br>12. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»<br>13. Турнир по настольному теннису<br>14. Шахматные баталии |                         |                                                  |
| <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                  |
| 18                                                               | Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт», «Мой любимый вид спорта», «Я за ГТО»                                                                                                                                                                                                       | В течение учебного года | Классные руководители                            |
| 19                                                               | Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»                                                                                                                                                               | В течение учебного года | Классные руководители                            |
| <b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                  |
| 20                                                               | Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Здоровье наших детей – в наших руках», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательной режим школьника».                                                                                                          | В течение учебного года | Классные руководители, руководитель ШСК          |
| 21                                                               | Консультации для родителей, педагогов школы, сотрудников                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение учебного года | Руководитель ШСК, администрация школы            |
| <b>Хозяйственные мероприятия</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                  |
| 22                                                               | Текущий косметический ремонт спортивного зала, спортивного поля                                                                                                                                                                                                                                             | Июнь, июль, август      | Учителя физической культуры, администрация школы |
| 23                                                               | Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года          | Учителя физической культуры                      |
| 24                                                               | Текущий ремонт спортивного инвентаря                                                                                                                                                                                                                                                                        | В течение года          | Учителя физической культуры                      |
| <b>Контроль и руководство</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                         |                                                  |
| 25                                                               | Анализ хода выполнения поставленных задач проведение спортивно – массовых мероприятий                                                                                                                                                                                                                       | 1 раз в год             | Администрация школы, руководитель ШСК            |
| 26                                                               | Корректировка работы клуба                                                                                                                                                                                                                                                                                  | В течение года          | Администрация школы, руководитель ШСК            |