

Ошибки родителей в воспитании ПОДРОСТКА!

Все, что происходит с подростком, - гормоны, стрессы внешнего мира, изменившееся тело, - напрямую влияет на его поведение, на принятие решений.

1. НЕГИБКОСТЬ во взаимоотношениях с подростком. Родители не перестраивают свое поведение, а дети-то уже изменились.

2. НЕПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ в воспитании и обещании. Сказанное надо приводить в исполнение.

Подростки видят это – и сами не выполняют свои обязательства и обещания.

3. НЕУЧИТЫВАНИЕ ЛИЧНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ подростка. Взросление и развитие идет скачкообразно.



*Идеальной модели прохождения подросткового возраста нет!
Родителям важно создать для подростка тихую гавань, чтобы он на стороне побесился, поскандалил, совершил ошибки и познал проблемы, но знал, что в семью всегда может вернуться и получить там утешение.*

*Школьный педагог-психолог: Пропынина Д.В.
Рекомендую прочитать книгу психолога Никиты Карпова «Чертовы подростки»*

Как хвалить ребенка?

Похвала – это не просто доброе слово. Это инструмент воспитания, владея которым, можно вырастить гармонично развитую личность. Дети чутко реагируют на комплименты и очень нуждаются в них.

Не следует оставлять без внимания любое достижение ребенка. Он познает мир, поэтому одобрение вызовет в нем стремление продолжать изучение. Желательно, чтобы ребенок понимал, за что мама и папа хвалят его, поэтому всегда озвучивайте ребенку, что именно у него получилось.

ПРАВИЛЬНЫЕ СЛОВА

«Мне очень приятно от того, что ты первый здороваешься со знакомыми, говоришь «спасибо» и «пожалуйста».

«Знаешь, чему я так рада? Тому, что ты сам (а) застелил (а) постель, без моих напоминаний».

«Какой интересный вопрос ты сегодня мне задал (а)! Рассуждаешь совсем как взрослая!»

ХВАЛЮ – ЗНАЧИТ, УВАЖАЮ

Ребенку важно чувствовать, что его любят, что ему уделяют внимание, верят в него, считаются с его мнением. В его голове сформируется мысль: если меня хвалят, значит, я поступаю хорошо. У детей, чьи родители отмечают их успехи, высокая самооценка и отсутствие комплексов.

ДЕТСКАЯ ЛОЖЬ

- О чем следует задуматься родителям, обеспокоенным детской ложью? Насколько честны они сами. Родители – главный образец для подражания. Психологи отмечают, что дети-лжецы обычно растут в семьях, где сами родители отличаются нечестностью.
- Многие думают, что, зная все о ребенке и о его делах (в т. ч. личной жизни) можно оградить ребенка от неприятностей. Конечно, каждый родитель должен располагать определенной информацией, но её объем зависит от возраста ребенка, т. е. родители должны четко различать, что им необходимо знать, а с чем они могут смириться как с проявлением независимости ребенка. Родители могут составить перечень проблем, в курсе которых им необходимо быть, например:
 - кто друзья ребенка, каково их поведение;
 - какие телепередачи смотрит ребенок;
 - как ребенок ведет себя в детском саду, школе
- Сферы, в которые родители не вторгаются:
 - личная корреспонденция;
 - телефонные разговоры;
 - детская комната.
- Еще один совет: создать отношения, полностью построенные на доверии (такие отношения зарождаются с самого начала общения родителей и детей, и, если родители постоянно будут демонстрировать ребенку полное доверие, то ребенку незачем будет врать).
- Если ребенок попался на явной лжи, это не должно стать концом доверия (единичная ложь все же прощительна). Если ложь примет хронический характер, ребенок пострадает от последствий утраты доверия.



Формула доверия для родителей:

«В наших с тобой отношениях нет ничего важнее доверия. Если ты сделаешь что-то такое, что мне наверняка не понравится, не бойся мне об этом сказать. Можешь напомнить мне, что не надо сердиться. Ты, конечно, можешь попытаться скрыть свой поступок, но я буду просто горд тобой, если ты найдешь в себе смелость сказать правду».

Как надо вести себя родителям с маленьким лгунишкой

- Понять возможную причину лжи и проанализировать ее.
 - Ответить на вопрос: ребенок солгал безвинно или преднамеренно?
 - А если преднамеренно, то почему?
 - В чем виноваты Вы?
 - У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает?
 - Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
 - Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?
 - Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
 - Не занижаете ли вы его самооценку?
 - Не опекаете ли Вы его излишне?
 - Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелем того, как Вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
 - Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?
- Как только Вам покажется, что Вы нашли возможную причину лжи, старайтесь действовать и помогать ребенку. Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.
- Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.
 - Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.

Если ложь заслуживает наказания...

Бенджамин Спок писал: «Я не отстаиваю необходимость физических наказаний, но, по-моему, отшлепать ребенка – это менее болезненно для него, чем длительное, суровое осуждение». Что касается лжи, то общепризнано: ребенок, подвергающийся физическим наказаниям, лжет чаще, чтобы избежать их.

- Избегайте применять физическое наказание.
- Отделяйте наказание за ложь (попытку скрыть поступок) от наказания за проступок, скрываемый ложью.
- Подчеркивайте, какое значение может иметь поступок ребенка для окружающих.
- Наказание должно быть соразмерно поступку.
- Если после многократных поучений и наказаний ребенок продолжает врать, в этом случае нужна консультация специалиста.
- Не наказывайте ребенка, если он сам сознался во лжи, дал оценку собственному поступку.

Источник. <https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2013/06/04/podborka-konsultatsiy-dlya-roditeley>

Педагог-психолог: Тропынина Д.В.

РОДИТЕЛЬСКИХ ОШИБОК, которые приводят к детским истерикам и конфликтам

Ошибка № 1: Позволять ребенку все.

Когда ребенок не встречает ни малейшего отпора своим прихотям, даже случайным, он, как ни странно, не чувствует родительской защиты. Ведь получается, ребенок сам решает, что ему необходимо, а родители лишь исполнители его воли.

Ошибка № 2: Не позволять ребенку ничего.

Живя в постоянных ограничениях, ребенок рано или поздно постарается разорвать душевные рамки. Как? Самым простым способом — скандалом.



Ошибка № 3: Быть непоследовательными.

С ребенком мы каждый день (а то и в течение одного дня) ведем себя по-разному: то мы терпимы и снисходительны, то взрываемся по любому пустяку; то запрещаем лишние мультфильмы, то заняты и готовы включить их на весь вечер, лишь бы ребенок не приставал. Ребенок не может угадать, почему вы совершаете противоречащие друг другу поступки. Родители — образец поведения для ребенка. Они формируют его границы, установки, правила жизни. А если образец искажен постоянными изменениями? Если правила постоянно меняются? Значит, в жизни ребенка нет стабильности и ясности. Итог — истеричность.

Ошибка № 4: Не соблюдать режим.

Ребенок, не имеющий четкого режима, вместе с этим не имеет ощущения стабильности жизни. Он не понимает, по каким законам существует его мир и есть ли эти законы вообще.

Ошибка № 5: Не ограничивать просмотр мультфильмов и игры на компьютере.

Развитие, которое дают мультфильмы и компьютерные игры, — мнимое. А вред вполне конкретный. Любые мультфильмы, а тем более игры как минимум очень воздействуют на процессы возбуждения, которые и без того у детей преобладают над процессами торможения.

Ошибка № 6: Подчиняться детской истерике.

Вы не можете терпеть нескончаемый крик — и выполняете желание ребенка.

С этого момента ребенок начинает догадываться: его крик сильнее вашей воли.

Ошибка № 7: Кричать на ребенка.

Возможно, ваш крик будет вполне результативен, и ребенок перестанет делать то, чем вас разгневал. Но таким образом вы даете ребенку хороший урок крика. Он непременно возьмет с вас пример.

Ошибка № 8: Не сдерживать негативные эмоции.

А если ребенок ни при чем? Ребенок, конечно, не осудит вас за истеричность. Но такое поведение к сведению примет.



Ошибка № 9: Не обращать внимания на ребенка.

У вас ведь много дел?

Он-то привыкнет. И играть научится сам, и болтать прекратит. Но не удивляйтесь непонятно откуда взявшимся истерикам. Ваш ребенок еще надеется вызвать вас из ваших дел к себе.

Педагог-психолог: Тропынина Д.В.